



Loslassen

Setz' dich an einen Bach
und sei einfach da.

Das Lied des Wassers
wird deine Sorgen aufnehmen
und sie hinab zum Meer tragen.

Marcel Proust



Wichtiges auf einen Blick

◆ Öffnungszeiten der Verwaltung

<u>Montag:</u>	08.30 - 12.00 Uhr	
<u>Dienstag:</u>	08.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
<u>Mittwoch:</u>	08.30 - 12.00 Uhr ab 07.30 Uhr	Einwohnermeldeamt
<u>Donnerstag:</u>	08.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
<u>Freitag:</u>	08.30 - 12.00 Uhr	

◆ Verbandsgemeindeverwaltung

Homepage: www.ruelzheim.de

Zentrale	07272/7002-0
Verbandsbürgermeister Schardt.....	07272/7002-1021
Ortsbürgermeister Hör, Rülzheim	07272/7002-1601
Ortsbürgermeister Frey, Hördt.....	07272/74817
Ortsbürgermeister Schwab, Kuhardt.....	0173/5433469
Energiecenter	07272/7002-1612
Badesee	07272/92840

◆ Schulen in der Verbandsgemeinde Rülzheim

IGS Rülzheim.....	07272/92974-0
Grundschule Rülzheim	07272/8909
Grundschule Leimersheim	07272/2687
Grundschule Hördt.....	07272/71001
Grundschule Kuhardt	07272/2717

◆ Notrufe - Überfall - Verkehrsunfall

Polizei-Notruf.....	110
Polizei-Inspektion Germersheim	07274/958-0
Kripo-Sicherheitsberatung Ludwigshafen.....	0621/9631/440
Polizei-Inspektion Wörth	07271/9221-0
Krankenhaus Kandel	07275/710
Krankenhaus Germersheim.....	07274/5040

◆ Feuerwehr-Rettungsdienst-Notarzt

Notruf	112
--------------	-----

◆ Soziale Dienste

Nachbarschaftshilfe Hördt

Günther Becht, Seniorenbeauftragter, Tel. 07272/2990
Thorsten Stephan Verlohner, 2. Beigeordneter, Tel. 07272/750836

Nachbarschaftshilfe Rülzheim

Ingrid Mendel, Seniorenbeauftragte, Tel. 07272/3219

Braun'sche Stiftung

Am Deutschordensplatz 8, 76761 Rülzheim
Tel.: 07272 / 928511, Fax.: 07272/928516

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr und
Freitag 08.00 - 14.00 Uhr

Sozialstation e.V. Rülzheim

Kuhardterstr. 37, Tel: 07272/91 91 77, Fax: 07272/91 91 78

Bürozeiten

Montag bis Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung. Sie erreichen uns telefonisch rund um die Uhr.

Pflegestützpunkt Rülzheim

Neu: Kuhardterstraße 37, Tel.: 07272/750342 oder 07272/972968

Familienbüro / Haus der Familie Rülzheim

Eisenbahnstr. 32, Tel.: 07272/7778161

Offene Sprechstunde: Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Netz der kleinen Hilfen - Leimersheim

Tel. Nr. 0151/25 80 50 77,

Mo.-Fr. 10.00 - 12.00 Uhr (außer an Feiertagen) Erweiterte Nachbarschaftshilfe bei kleinen Problemen im täglichen Leben.

Netzwerk St. Anna Kuhardt

Tel. 0152 36369522 Rufen Sie an - wir helfen ehrenamtlich selbst oder vermitteln professionelle Hilfe. Mo. u Mi. 10.00 - 12.00 Uhr, Fr. 16.00 - 18.00 Uhr

◆ Kath. Pfarrei Hl. Theodard

Zentrales Pfarrbüro

Rülzheim 07272-919527

Kontaktstellen

Hördt	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	07272-71022
Kuhardt	Mittwoch	08:00-10:00 Uhr	07272-933841
Leimersheim	Donnerstag	16:00-18:00 Uhr	07272-2100
Seelsorglicher Notdienst			
Pfarrei Bellheim-Germersheim-Rülzheim0176-66024810			

◆ Prot. Pfarramt

Rülzheim.....	07272/8443
Fax-Nr.....	07272/7403402
Evang.-Kath. Telefonseelsorge.....	0800/1110111
und	0800/1110222

◆ Rheinfähre Leimersheim

Johann Freiwald,Tel.-Nr.: 0176/21826198;
Fahrplan und Preise abrufbar unter www.rheinfahre-leimersheim.de

◆ Hilfsprojekt Gewalt gegen Frauen

Maria Kürten	07272/7002-1620
Handy	0163 7774892

◆ Kinderschutzdienst Germersheim

J.-Probst-Str. 7, 76726 Germersheim	Tel. 07274/3509
---	-----------------

Annahme von Hecken- und Grünabfällen in der Verbandsgemeinde Rülzheim

Neben den Entsorgungsangeboten „Biotonne, Heckensammlung, Wertstoffhöfe“ des Kreises Germersheim, betreiben auch die Ortsgemeinden Rülzheim, Hördt und Leimersheim eigene Sammelplätze zur Entsorgung von privatem Grünabfall. Kuhardter Bürger können ihre Grünabfälle bei der Sammelstelle in Rülzheim entsorgen.

Wie die Erfahrungen in der Vergangenheit gezeigt haben, wird dieses Angebot von den Bürgern gerne in Anspruch genommen. Kurze Anfahrtswege und eine kostenlose Annahme der Grünabfälle begünstigen eine bürgerfreundliche und ordnungsgemäße Entsorgung.

Kostenlos angeliefert werden können:

- Heckenabfälle; Aststärken bis 10 cm Durchmesser
- Grünabfälle

Private Haushalte, die mit einer Biotonne an die Abfallentsorgung (Abfallgebührenbescheid) angeschlossen sind, dürfen darüber hinaus anliefern:

- Rasenschnitt
- Laub

Ansonsten sind Rasenschnitt und Laub (sog. „nicht sperrige Grünabfälle“) auf dem eigenen Grundstück zu verwerten.

Alternativ nimmt das Kompostwerk in Westheim folgende Grünabfälle an:

- Rasenschnitt
- Laub
- Baumwurzeln, Stämme, Äste
- Heckenabfälle mit Aststärken über 10 cm

GRÜNABFALLSAMMELSTELLEN:

Häckselplatz Rülzheim:

Obere Schleich'; geöffnet samstags von 8:00 - 12:00 Uhr



Häckselplatz Leimersheim:

An der L 549, Neupotzer Grube'; geöffnet mittwochs von 09:00 - 18:00 Uhr und samstags von 9:00 - 12:00 Uhr



Häckselplatz Hördt:

Kunzlach südlich Sportplatz'; geöffnet donnerstags von 09:00 - 18:00 Uhr und samstags von 09:00 - 16:00 Uhr



Wir laden Sie ein, diesen Service wie angeboten zu nutzen, möchten Sie jedoch gleichzeitig bitten, bei verschlossenen Türen Ihren Grünabfall nicht „vor den Toren“ abzukippen bzw. zu entsorgen, insbesondere wenn es sich um größere Mengen handelt.

Dies verursacht bei allen Beteiligten einen unnötigen Mehraufwand.

Verbandsgemeindeverwaltung
Bauabteilung



Eintauchen in die Geschichte

Roswitha Kramny ist Familienforscherin der Verbandsgemeinde



Die eigene Familiengeschichte kennen die meisten aus Erzählungen ihrer Eltern und Großeltern, mit etwas Glück auch noch von den Urgroßeltern. Dort endet meistens die mündliche Überlieferung, die vorherigen Generationen verschwinden im Nebel der Geschichte. Hier kommt Roswitha Kramny ins Spiel: Sie ist Familienforscherin der Verbandsgemeinde Rülzheim und fertigt auf Anfrage Stammbäume an, die bis ins 17. Jahrhundert zurückreichen. Für Roswitha Kramny ist die Familienforschung ein Hobby: „Ich habe mal meinen eigenen Stammbaum machen lassen, der ging allerdings

nicht sehr weit zurück. Also habe ich mich selbst daran gemacht, bin ins bischöfliche Ordinariat gefahren und habe dort weiter recherchiert.“ Aus der Ahnenforschung im Eigeninteresse ist eine Dienstleistung geworden, der sie nun immer dienstags und donnerstags – manchmal bis zu sechs Stunden - im Auftrag der Verbandsgemeindeverwaltung nachgeht. Der Service steht allen Bürgerinnen und Bürgern der Verbandsgemeinde offen, die ihre Anfragen über Lisa Heid einreichen können, die sie dann an Roswitha Kramny weitergibt. „Die ersten paar Generationen sind recht gut doku-

mentiert, danach ist es eine Fleißarbeit: Ich recherchiere dann, wie die Eltern der Großeltern des Antragstellers hießen, wann sie geheiratet haben, ob sie Geschwister hatten und so weiter. In den Akten steht oft nur, wie alt jemand zum Zeitpunkt der Eheschließung war und wie die Eltern der Eheleute hießen. Aus diesen Angaben kann ich dann das Geburtsjahr errechnen und die Hochzeitsdaten der Eltern der Eheleute recherchieren. So geht es Schritt für Schritt zurück.“ Nebenbei erarbeitet sie sogenannte Familienbäume, die die namentlichen Mitglieder einer Familie vom ersten Auftreten in



Rülzheim und jetzt noch evtl. vorhandene Namensträger erfassen. Im 19. Jahrhundert seien die Gemeindeschreiber sehr fleißig gewesen, so dass man mit einer Urkunde teilweise schon die Hälfte eines Stammbaumes erstellen könne. Eine weitere Anlaufstelle ist das bischöfliche Ordinariat in Speyer. Zudem bietet auch das Landesarchiv Recherchemöglichkeiten, da dort 1962 Kirchenbücher auf Film gebannt wurden, die Roswitha Kramny ebenfalls durchsucht. Eine weitere Quelle ist die Glaubensgemeinschaft der Mormonen in den USA: Da viele Einwanderer in die Vereinigten Staaten aus Deutschland kamen, verfügen die Mormonen über eine umfangreiche Datenbank. „Die Mormonen haben 1962 Kirchenbücher auf Film gebannt, unter anderen auch zwei Kirchenbücher aus Rülzheim und Hunderte weiterer Kirchenbücher digitalisiert. Über mein Kundenkonto kann ich dort einzelne Seiten einsehen und habe mir auch schon 140 Einzelseiten heruntergeladen. Der Zugang ist allerdings seit vier Jahren kostenpflichtig. Außerdem gehen die Digitalisate der Rülzheimer Kirchenbücher nur von 1685 bis 1820, den Rest muss ich mir im Gemeindearchiv erarbeiten.“ Das Archiv der Gemeinde wiederum geht zurück bis 1800, in Einzelfällen auch bis 1792. Weiter zurück geht nur das Kirchenbuch im bischöflichen Ordinariat. Hier lassen sich Heiraten und Geburten bis 1685 zurückverfolgen. In Rülzheim selbst sind dagegen durch die napoleonischen Kriege sowie die beiden Weltkriege mehrfach Akten verschwunden, so dass sich die Recherche bisweilen schwierig gestaltet. Digitalisierung ist aufwendig

Die Kundinnen und Kunden erhalten den Stammbaum, den Roswitha Kramny erstellt, auf Papier und auf Anfrage auch als Word-Datei. Sämtliche erstellten Stammbäume zu digitalisieren, sei dagegen sehr aufwendig – und nicht zuletzt sorgen diese wiederum für Rückfrage seitens der Mormonen, die ebenfalls sehr intensiv Ahnenforschung betreiben: „Sobald ich Daten online stelle, werden die Daten durch die Mormonen verarbeitet und ich bekomme etliche Rückfragen, die ich rein zeitlich gar nicht bearbeiten kann.“ Besonders stolz ist sie auf einen ganz besonderen Stammbaum: Ein Mann habe für seine dreijährige Tochter einen Familienstammbaum erarbeiten wollen und dafür auch schon einige Vorarbeit geleistet. Gemeinsam sei es ihnen gelungen, zehn Generationen zusammenzutragen. Das Gesamtbild habe einen riesigen Baum ergeben. Roswitha Kramnys Augen leuchten, als sie davon berichtet und man merkt: Solche Erfolge machen sie glücklich und motivieren sie umso mehr. Die Corona-Zeit habe nicht zu ei-

nem deutlichen Anstieg an Anfragen geführt: Sechs Anfragen seien es während des Lockdowns gewesen, die sie im Juni und Juli abgearbeitet habe. Die Umfänge der Stammbäume, die sie erstellt, sind dabei ganz unterschiedlich: Aufgrund mangelnder Quellen fallen manche Stammbäume sehr kurz aus, andere, wie der oben beschriebene, dafür umso umfangreicher. Ein Stückweit ist die Stammbaumrecherche eben auch Glückssache. Abgesehen davon sind solche Recherchen zeitaufwendig und nicht gerade billig, weswegen ihr Service auch nur Bürgern der Verbandsgemeinde zur Verfügung steht: „In Großstädten wie München, Augsburg oder Hannover kostet eine halbe Stunde im Archiv zwischen 30 und 35 Euro – und es gibt ja keine Garantie, dass man in dieser Zeit auch fündig wird.“ Anfragen aus anderen Städten und Gemeinden, die sich auf Bürger der Verbandsgemeinde beziehen, beantwortet sie dagegen im Rahmen ihrer Möglichkeiten – es komme bei der Ahnenforschung auch auf Kooperation an.

AUFRUF:

Familienforscherin Roswitha Kramny freut sich über alte Familienfotos von Personen, die bis 1910 aufgenommen wurden. Auch so genannte „Sterbebildchen“ sind willkommen. Die Bilder erhalten Sie nach der Erfassung selbstverständlich zurück.

Gerne können Sie die Fotos an der Pforte des Rathauses abgeben oder per Post schicken an:

**Roswitha Kramny, Familienforscherin
Am Deutschordensplatz 1**



Bereitschaftsdienste

◆ Ärztl. Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Notdienst

Ortsgemeinden Rülzheim, Leimersheim, Hördt und Kuhardt Die ärztlichen Bereitschaftspraxen der Verbandsgemeinde Rülzheim sind unter der Telefonnummer 116117 erreichbar.

Bei akuten oder lebensbedrohlichen Notfällen muss direkt der Rettungsdienst unter der Nummer 112 angewählt werden!

Ärztliche Bereitschaftspraxis, An Fronte Karl 2, 76726 Germersheim

Die Bereitschaftspraxis in Germersheim ist zu folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Montag	19 Uhr	bis	Dienstag	7 Uhr
Dienstag	19 Uhr	bis	Mittwoch	7 Uhr
Mittwoch	14 Uhr	bis	Donnerstag	7 Uhr
Donnerstag	19 Uhr	bis	Freitag	7 Uhr
Freitag	16 Uhr	bis	Montag	7 Uhr

Feier- und Brückentag: Vorabend, 18:00 Uhr, bis Folgewerktag, 07:00 Uhr

Ärztliche Bereitschaftspraxis, Luitpoldstraße 14, 76870 Kandel

Die Bereitschaftspraxis in Kandel ist zu folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Samstag und Sonntag von 9 Uhr - 18 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

Der Bereitschaftsarzt kann unter der Telefon-Nummer: 07272 /91 96 53 erfragt werden. Sprechzeiten: samstags von 09.00 bis 12.00 Uhr; sonntags von 11.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Augenärztlicher Notdienst

Täglich 19:00-7:00 Uhr, mittwochs 14:00 Uhr bis donnerstags 7:00 Uhr, freitags 16:00 Uhr bis montags 7:00 Uhr sowie alle Feiertagen (ab 18:00 Uhr des Vortages) und Brückentagen.

Augenklinik Westpfalz Klinikum, Hellmut-Hartert-Str. 1, 67655 Kaiserslautern, Zentrale: Tel.: 0631-2030

Die Augenklinik in Karlsruhe kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Augenklinik Städtisches Klinikum, Moltkestraße 90, Haus L, 76133 Karlsruhe, Zentrale: Tel.: 0721-974-2010

Dienstbereiter Augenarzt außerhalb der Sprechzeiten über Anrufbeantworter jeder Augenarztpraxis zu erfahren.

Tierärztlicher Notdienst

Der Bereitschaftsarzt ist bei dem jeweiligen Tierarzt telefonisch zu erfragen.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Zu beachten ist, dass der Notdienst immer um 08.30 Uhr beginnt und am folgenden Tag um 08.30 Uhr endet, auch an Sonn- und Feiertagen

Samstag, 05. September

Römer-Apotheke Jockgrim

Buchstraße 1, Tel.: 07271/51 075

Sonntag, 06. September

Sonnen-Apotheke Herxheim

Untere Hauptstr. 127 Tel.: 07276/91 97 44

Montag, 07. September

Ludwig-Apotheke Germersheim

Ludwigstr. 16, Tel.: 07274/94 780

Dienstag, 08. September

Pfalz-Apotheke Kuhardt

Ringstr. 12-16, Tel.: 07272/31 31

Mittwoch, 09. September

Kreuz-Apotheke Rülzheim

Mittlere Ortsstr. 123, Tel.: 07272/83 52

Donnerstag, 10. September

Glöckel-Apotheke Neupotz

Hauptstraße 29, Tel.: 07272/70 00 185

Freitag, 11. September

Rats-Apotheke Rheinzabern

Hauptstraße 28, Tel.: 07272/93 09 15

◆ Techn. Bereitschaftsdienste

EVU Rülzheim/Hördt und FW Rülzheim

Bereitschaftsdienst: Tel. 0176 210 38 666

Gemeindewerke-Elektrizitätsversorgungsunternehmen - EVU- Rülzheim

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Tel.: 07272/70 02-10 11 nach Dienstschluss: 07272-7002-3001

Elektrizitätsversorgungsunternehmen - EVU Hördt -

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Tel.: 07272/7002-1011 nach Dienstschluss: 07272/7002-3001

Gemeindewerke-Fernwärmeversorgung - FW- Rülzheim

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Tel.: 07272/7002-1011 nach Dienstschluss: Tel.: 07272/7002-3003

Verbandsgemeindewerke-Abwasserbeseitigung Rülzheim

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Tel.: 07272/7002-1011 nach Dienstschluss: Tel.: 07272/7002-3005

Stromversorgung der Pfalzwerke Netz AG:

für Kuhardt und Leimersheim: Netsteam Kandel, Landauer Str. 28, Tel.: 07275 / 95 54 10

Kundencenter@pfalzwerke-netz.de

<https://www.pfalzwerke-netz.de/kontakt.php>

bei Störungen im Stromnetz: Tel.: 07272/7002-3002

Wasserversorgung Germersheimer Südgruppe:

24-Stunden-Rufbereitschaft, Tel.-Nr. 07271 - 9586 - 0

Bei Vermittlungsproblemen: Notfall-Handy-Nummer: 0157 - 80533665

Internet-Homepage: www.wgs-jockgrim.de

Gasversorgung Rülzheim

Thüga Energienetze GmbH: 07272 / 93 10-0

bei Störungen im Erdgasnetz: Tel.: 0800 / 08 37 111 (kostenlos)

Störung Breitbandverkabelung Hördt,

Montag-Sonntag, 08:00 - 20:00 Uhr: 030 / 25 777 777.





Öffentliche Bekanntmachungen



Die Ortsgemeinde Hördt eröffnet voraussichtlich zum Jahresbeginn 2021 eine neue kommunale Kindertagesstätte.

Zum 01.12.2020 suchen wir daher

eine KiTa-Leitung (m/w/d) in Vollzeit sowie mehrere Erzieher (m/w/d) in Teilzeit

Die Einrichtung wird zunächst eingruppig starten und im Jahresverlauf zweigruppig werden. Alle Stellen werden zunächst auf ein Jahr befristet besetzt. Nach dieser Zeit wird die Übernahme in ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis angestrebt.

Tätigkeitsschwerpunkte der Leitung sind:

- verantwortliche Führung und Betreuung der pädagogischen Mitarbeiter/-innen,
- Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren,
- eigenverantwortliche Erarbeitung und Weiterentwicklung des pädagogischen Konzeptes,
- Wahrnehmung von Verwaltungsaufgaben in der täglichen Arbeit.

Von der Leitung erwarten wir:

- einen Abschluss als staatlich anerkannter Erzieher (m/w/d),
- mindestens drei Jahre Berufserfahrung,
- Freude im Umgang mit Kindern und Berücksichtigung der vielfältigen Bedürfnisse der Kinder,
- verantwortungsbewusste und teamorientierte Arbeitsweise,
- Befähigung zum Führen von Mitarbeiter/-innen und Anleiten von Praktikanten/-innen,
- Engagement und Freude bei der Erarbeitung und Weiterentwicklung des Grundkonzeptes sowie der pädagogischen Qualität in der Einrichtung,
- vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Team, den Eltern und dem Träger.

Von den Erziehern (m/w/d) erwarten wir:

- einen Abschluss als staatlich anerkannter Erzieher (m/w/d),
- zeitliche Flexibilität in Vertretungsfällen,
- Freude im Umgang mit Kindern und Berücksichtigung der vielfältigen Bedürfnisse der Kinder,
- verantwortungsbewusste und teamorientierte Arbeitsweise,
- Engagement und Freude an der Erarbeitung und Weiterentwicklung des pädagogischen Grundkonzeptes und der pädagogischen Qualität in der Einrichtung,
- vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Team, den Eltern und dem Träger.

Wir bieten:

- die Möglichkeit zur Mitwirkung beim Aufbau eines dynamischen Teams,
- die Möglichkeit zur Mitgestaltung des pädagogischen Konzeptes,
- leistungsgerechte Bezahlung nach dem TVöD SuE,
- die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis **spätestens 11.09.2020** an: **Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Personalabteilung, Frau Myriam Serr, Am Deutschordensplatz 1, 76761 Rülzheimoder auch per E-Mail an: bewerbung@ruelzheim.de**

Bitte vergessen Sie in der Bewerbung nicht, uns Ihren gewünschten Stundenumfang mitzuteilen. Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bitte beachten Sie, dass die Bewerbungsunterlagen nicht zurückgesandt werden; reichen Sie daher keine Originale ein.

Wir suchen dich!

Du möchtest eine Ausbildung im öffentlichen Dienst absolvieren? Dann bewirb dich jetzt um einen Ausbildungsplatz im Jahr 2021 als

Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)

bei der Verbandsgemeinde Rülzheim

Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

bei den Verbandsgemeindewerken Rülzheim

Elektroniker (m/w/d)

bei den Gemeindewerken Rülzheim oder als

Gärtner (m/w/d) - Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau -

bei der Ortsgemeinde Rülzheim

Ausbildungsbeginn ist jeweils der 01.08.2021.

Wir erwarten von euch einen guten qualifizierten Realschulabschluss, ein umfangreiches Allgemeinwissen und ein gutes schriftliches und mündliches Ausdrucksvermögen.

Ebenso erwarten wir Engagement, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, gute Umgangsformen, kontinuierliches Lernen und je nach Ausbildungsstelle Interesse an kommunalpolitischen Themen oder handwerkliches Geschick.

Wir freuen uns, euch in einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen!

Seid ihr interessiert? Dann schickt eure Bewerbungsunterlagen mit den üblichen Unterlagen bis spätestens 25.09.2020 an:

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Personalabteilung,

Frau Myriam Serr, Am Deutschordensplatz 1,

76761 Rülzheim oder auch per E-Mail an: bewerbung@ruelzheim.de

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückgesandt, daher bitte keine Originale einreichen.



Die Kindertagesstätte Schatzkiste der Ortsgemeinde Kuhardt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

Der Einsatz erfolgt im Bereich der Küche und umfasst neben der Essensvorbereitung und -ausgabe auch den Spüldienst.

Die regelmäßige Arbeitszeit beträgt 10,00 Stunden wöchentlich und ist über die Mittagszeit zu erbringen. Im Bedarfsfall sind Krankheits- und Urlaubsvertretungen zu übernehmen, was die Bereitschaft zur Ableistung von Mehrarbeitsstunden erfordert. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Die Vergütung erfolgt nach dem TVöD.

Die Besetzung der Stelle erfolgt zunächst befristet auf ein Jahr; anschließend besteht die Option auf Weiterbeschäftigung. Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis **spätestens 18.09.2020** an:

Verbandsgemeindeverwaltung Rülzheim, Personalabteilung, Frau Myriam Serr, Am Deutschordensplatz 1, 76761 Rülzheim oder auch per E-Mail an: bewerbung@ruelzheim.de

Bitte beachten Sie, dass die Bewerbungsunterlagen nicht zurückgesandt werden; daher bitte keine Originale einreichen.

Ämtliche Mitteilungen

Telefonische Bürgersprechstunde Bürgermeister Matthias Schardt



Am **Dienstag, 15.9.2020, 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr**, findet eine **telefonische Bürgersprechstunde** von Herrn Bürgermeister Schardt statt.

Sie erreichen Herrn Schardt unter **Tel. 7002 – 1021**.

Per Email ist der Bürgermeister erreichbar unter m.schardt@ruelzheim.de.

Sprechstunden der Gleichstellungsbeauftragten



Die telefonischen Sprechzeiten der Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinde Rülzheim, Frau Doris Völkel, finden dienstags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt, Tel.: 7 55 39 oder per Mail d.voelkel@ruelzheim.de.



Datenschutz geht uns alle an...

Die DSGVO unterscheidet nicht zwischen öffentlich und nichtöffentlich. Somit gelten grundsätzlich sämtliche Vorschriften der DSGVO auch für Vereine.

blog.wittich.de

Diskutieren Sie mit uns über dieses Thema!



Der Behindertenbeauftragte

informiert

Sprechstunde

Fritz Knutas - Behindertenbeauftragter

Als Behindertenbeauftragter der Verbandsgemeinde Rülzheim



nehme ich folgende wichtige Aufgaben wahr:

- Bei Benachteiligung von Menschen mit Behinderungen trete ich für sie ein. Mit Unterstützung der Behörden und anderen Stellen bemühe ich mich stets um eine Lösung ihrer Probleme.
- Ich achte darauf, dass Gesetze für Menschen mit Behinderungen eingehalten werden. Denn diese dürfen in der Gesellschaft nicht benachteiligt werden.



Gerne können Sie im Büro für Senioren und Teilhabe einen telefonischen Gesprächstermin vereinbaren:

Tel.: 07272 / 7002-1062

**Meine Aufmerksamkeit gilt Ihrem Anliegen.
Ich höre auch gerne nur zu.**

Mitteilungen der Verwaltung



Die Polizei bittet um Mithilfe

Rülzheim - Einbruch ins Moby Dick

Bislang unbekannte Tatverdächtige haben in der Nacht von Sonntag (23.08.2020) auf Montag (24.08.2020) in den Gaststättenbereich des ehemaligen Freizeitbades Moby Dick eingebrochen. Bei der Tatbegehung wurden mehrere Glasscheiben zerstört, hierdurch gelangten die Täter in die Räumlichkeiten. Der Gesamtschaden beläuft sich auf zirka 5000 EUR. Auch der Bereich der KITA wurde verwüstet. Ob die Täter etwas erbeutet haben, konnte noch nicht abschließend geklärt werden. Zeuginweise nimmt die Polizeiinspektion Germersheim telefonisch unter 07274/9580 oder per Mail an pigermersheim@polizei.rlp.de entgegen.

Aus dem Verbandsgemeinderat berichtet

Weg frei für schnelle Ersatzbeschaffung

VG-Rat billigt Anschaffung eines TSF-W für Feuerwehr Hördt
Der Weg zur Beschaffung eines Ersatzfahrzeugs für das im Juli verunfallte Kleinlöschfahrzeug (KLF) ist frei. Das ist das Ergebnis der Verbandsgemeinderatssitzung am Donnerstag, 27. August. Ebenfalls beschlossen wurde die Sanierung der Laufbahn im Peter-Becht-Stadion. Die Sanierung der Laufbahn gehöre zu den Aufgaben der Verbandsgemeinde, weil sie die einzige überörtlich bedeutsame Sporteinrichtung mit 400-Meter-Bahn sei, so Bürgermeister Matthias Schardt. Neben der Behebung der Schäden am Belag wird auch eine intensive Grundreinigung durchgeführt und die Randeinfassung repariert, die für den Wasserablauf nötig ist. Vergeben wurde der Auftrag einstimmig an die Firma area Sportbodensysteme aus Herford, die Sanierung kostet rund 24.100 Euro. Da das Unternehmen gerade einen Auftrag in der Region abgeschlossen hat, können die Arbeiten voraussichtlich bis Mitte September abgeschlossen werden.
Fortsetzung auf Seite 11

Bleiben Sie @ktuell - Ratssitzungen online

Neben dem vor Ihnen liegenden Heimatbrief (Amtsblatt) gibt es verschiedene Wege, wie Sie als Bürgerin oder Bürger alles über kulturelle und vor allem politische Neuigkeiten erfahren. Auf unterschiedliche Arten gelangen Sie an aktuelle Informationen Ihrer Ortsgemeinde sowie der Verbandsgemeinde.

Kulturelle Infos und alles Wichtige zu Veranstaltungen erhalten Sie überwiegend durch den Heimatbrief, Anzeigen in der Tagespresse sowie über Aushänge und Werbung seitens der örtlichen Vereine.

Auf zeitgemäße Weise können Sie sich jederzeit auch online über Neuigkeiten zu kulturellen Themen und politischen Entscheidungen informieren. Besuchen Sie hierzu einfach die Internetseite der Verbandsgemeinde Rülzheim <https://www.ruelzheim.de>. Hier lassen sich die genannten Informationen über Ihren PC, ein Handy oder Tablet anzeigen und gewünschte Inhalte über die vorhandenen Suchfunktionen aufspüren.

Auf der Seite finden Sie auch das Rats- und Bürgerinformationssystem, in welchem sich aktuelle Infos rund um politische Entscheidungen abrufen lassen. Diese Gremienentscheidungen bringen vor Ort neue Prozesse in Gang und regeln das Miteinander aller Einwohnerinnen und Einwohner in den vier Ortsgemeinden.

Deshalb bleiben Sie @ktuell informiert und nutzen Sie das kommunale Online-Angebot Ihres Rats- und Bürgerinformationssystems.

Neben der üblichen Veröffentlichung im Heimatbrief, der Tagespresse sowie durch Aushänge (in Kuhardt und Leimersheim), können Sie über das System zeitgleich mit den Ratsmitgliedern, die Tagesordnungen und alle Beschlussvorlagen bzw. Unterlagen zu den kommenden Sitzungen abrufen.

Wie kommen Sie an Ratsinformationen ?

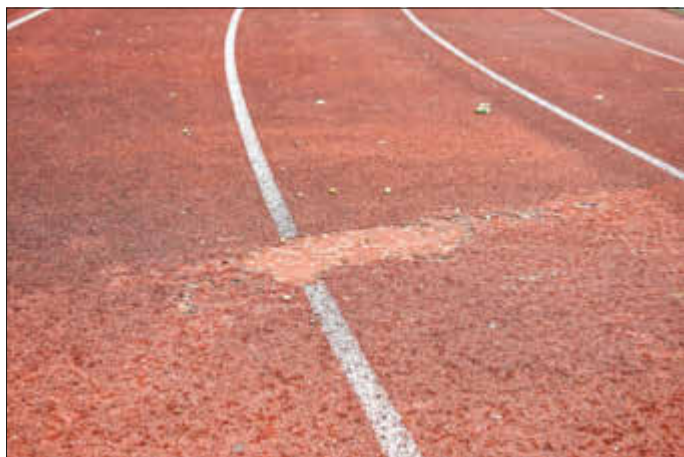
Entweder direkter Aufruf der Internetseite <https://raelzheim.gremien.info> oder über den Link der Startseite der Verbandsgemeinde-Homepage:

<https://www.ruelzheim.de>



Wie Sie die gewünschten Informationen einschließlich gefasster Beschlüsse auffinden können, ist in einer kurzen Anleitung beschrieben. Diese lässt sich über den Punkt „Hilfe“ in der Fußleiste des Ratsinfosystem aufrufen und bei Bedarf auch ausdrucken.

Der Bürgermeister informierte den Rat außerdem über die Vergabe der Kanalreinigungsarbeiten. Insgesamt zehn Bieter bewarben sich um den Auftrag, die Preisspanne war „erstaunlich groß“, wie Matthias Schardt betonte. Der günstigste Bieter, die Firma Fröhlich Kanaltechnik, erhielt den Auftrag für ca. 55.800 Euro. Der wichtigste Tagesordnungspunkt war die Ersatzbeschaffung für das im Juli verunfallte KLF der Feuerwehr Hördt. Da es sich dabei um das Erstausrückfahrzeug der Einheit handelt, müsse die Beschaffung schnell erfolgen, unterstrich der Bürgermeister. Aus diesem Grund habe die Verwaltung gemeinsam mit dem Wehrleiter der Verbandsgemeinde, Andreas Leingang, den Markt für Vorfahrzeuge sondiert - die Anschaffung eines neuen Fahrzeugs würde mit einer Zeitspanne zwischen 18 und 28 Monaten zu lange dauern. Bei der Sondierung habe sich gezeigt, dass statt eines KLFs auch die Möglichkeit besteht, ein Tragkraftspritzenfahrzeug mit Wasser (TSF-W), das über einen größeren Wassertank verfügt, zu beschaffen. Das wäre eine Verbesserung des bestehenden Fuhrparks, wie Wehrleiter Andreas Leingang betonte. Der Auftragswert liegt bei unter 100.000 netto, so dass nach einem Beschluss des Wirtschaftsministeriums Rheinland-Pfalz von Juli 2020 der Auftrag im freihändigen Vergabeverfahren durchgeführt werden kann. Dadurch könne die Beschaffung schneller vonstatten gehen; das TSF-W kann so schon am 1. Oktober 2020 zur Verfügung stehen. Aufgrund der Dringlichkeit können Haushaltsmittel als außerplanmäßige Auszahlung bereitgestellt werden. Die Deckung erfolgt durch Einsparungen bei den Auszahlungen für das Feuerwehrgerätehaus Hördt. Der Verbandsgemeinderat beschloss einstimmig, ein TSF-W statt eines KLF anzuschaffen, die Beschaffung im freihändigen Vergabeverfahren durchzuführen sowie den Bürgermeister zu ermächtigen, den Auftrag an den unter Berücksichtigung aller Umstände günstigsten Bieter zu vergeben.



Nichtamtlicher Teil

Geburtstage

vom 05. September –
11. September 2020

Wir gratulieren:

Ortsgemeinde Rülzheim

Herrn Kurt Kaufhold
am 06.09. zum 75. Geburtstag
Herrn Georg Dehm
am 11.09. zum 85. Geburtstag

Ortsgemeinde Leimersheim

Herrn Kurt Heintz
am 08.09. zum 90. Geburtstag



NOTRUF 112

Unsere Feuerwehr informiert
www.feuerwehr-ruelzheim.de
www.feuerwehr-leimersheim.de
www.feuerwehr-hoerdt.de

Unterstützung Rettungsdienst

Montag, 24.08.2020 - 08:34 Uhr bis 09:50 Uhr
Rülzheim - Mittlere Ortsstraße

In der Mittleren Ortsstraße erlitt ein Arbeiter auf einer Baustelle einen medizinischen Notfall. Wir wurden daraufhin auf Anforderung des Rettungsdienstes zur Rettung der Person alarmiert. Benötigt wurde die Drehleiter. Aufgrund der baulichen Gegebenheiten konnte diese aber nicht eingesetzt werden. Die verunfallte Person wurde daraufhin mittels Schleifkorbtrage von Hand aus dem Haus gebracht und über das angrenzende Nachbargrundstück in die Parallelstraße getragen. Dort wurde sie dem Rettungsdienst übergeben. Im Einsatz waren 10 Wehrleute mit der Drehleiter 23/12, Tanklöschfahrzeug 20/25 und in der Feuerwehreinsatzzentrale. Ebenfalls vor Ort war der Rettungsdienst mit Notarzt.

Gasaustritt

Mittwoch, 26.08.2020 - 15:04 Uhr bis 16:45 Uhr
Zeiskam - Bahnhofstraße

In Zeiskam wurde bei Bauarbeiten eine Gasleitung beschädigt und es trat dementsprechend Gas aus. Daraufhin wurden wir zur Unterstützung der Feuerwehren der VG Bellheim alarmiert. Angefordert wurde der Abrollbehälter Atemschutz sowie Atemschutzgeräteträger. Wir standen in Zeiskam in Bereitstellung, mussten aber nicht tätig werden. Im Einsatz waren 11 Wehrleute mit 2 Fahrzeugen und in der Feuerwehreinsatzzentrale.

Lehrgang Sprechfunger erfolgreich absolviert

Am 29.08.2020 haben Andreas Hering und Robin Mennesclou (beide Einheit Rülzheim) sowie Sina Götz und Nils Hoffmann (beide Einheit Kuhardt) die Ausbildung zum/zur Sprechfunger/-in mit einem theoretischen und praktischen Leistungsnachweis erfolgreich beendet. Sie haben nun die Befähigung zum Übermitteln von Nachrichten mit Sprechfunkgeräten im Feuerwehrdienst. Die Ausbildung wurde komplett ohne Präsenzphase als Online-Lehrgang durchgeführt. Dies stellt nach unserem Kenntnisstand eine Premiere im Land Rheinland-Pfalz dar. Vielen Dank an Josef Faugel, der das entsprechende Konzept erarbeitet hat und an alle eingesetzten Kreisausbilder, für die das ebenso ein besonderer Lehrgang war.



v.l.n.r.: Sina Götz, Robin Mennesclou, Andreas Hering, Nils Hoffmann

**Unsere Homepage mit
allen aktuellen Themen
rund um die Verwaltung
finden Sie unter:
www.ruelzheim.de**



„Ich erkenne sehr viel Zufriedenheit hier“

Anita Bennett-Keenan, Heimbeiratsvorsitzende der Braun'schen Stiftung, im Interview



Anita Bennett-Keenan blickt auf eine durchaus bewegte Vergangenheit zurück: Aufgewachsen in Leipzig, verschlug es sie mit 13 Jahren zunächst nach Hamburg, für zwei Jahre in die USA und für fünf Jahre in die Schweiz. Dazwischen lebte sie mit ihrem Mann Peter, einem Briten, hauptsächlich in der Region Frankfurt. Zuletzt wohnte sie für zehn Jahre in Herxheim und im Oktober ist sie seit zwei Jahren im Braun'schen Stift, wo

sie im Mai 2020 zur Heimbeiratsvorsitzenden gewählt wurde. Im Interview berichtet Anita Bennett-Keenan von ihren Aufgaben als Vorsitzende, den Projekten, die ihr wichtig sind und wie sich die Corona-Pandemie auf die Bewohner ausgewirkt hat.

Heimatbrief: „Frau Bennett-Keenan, was sind die Hauptaufgaben einer Heimbeiratsvorsitzenden?“

Anita Bennett-Keenan: „Der Heimbeirat ist ein Gremium, das

die Heimaufsicht vorsieht. Bei allen organisatorischen Dingen, beispielsweise Preiserhöhungen oder veränderten Öffnungszeiten sitzt der Heimbeirat mit am Tisch und gibt seine Einschätzung ab. Im Tagesgeschäft ist es am wichtigsten, Maßnahmen zum Betrieb der Einrichtung, die den Bewohnerinnen und Bewohnern dienen, an die Einrichtungsleitung heranzutragen. Außerdem sammle ich auch deren Anregungen und Beschwerden und



bespreche sie mit der Wohnbereichsleitung, der Einrichtungs- oder der Pflegedienstleitung. Ich nehme jedes Anliegen ernst.“

HB: „Was sind typische Anregungen oder Beschwerden?“

Bennett-Keenan: „Die ‚typische‘ Beschwerde gibt es nicht, jeder setzt da andere Prioritäten. Das ist auch ein erfreuliches Zeichen, denn würden sich Beschwerden zu einem Sachverhalt häufen, dann läge etwas gravierend im Argen. Früher gab es viele Beschwerden zur Qualität des Essens in der Küche, das hat aber deutlich abgenommen. Ich erkenne sehr viel Zufriedenheit hier und die meisten, die ich kenne, sind froh, dass sie hier sind und nicht woanders. Ich selbst fühle mich auch sehr wohl hier. Gerade, weil ich unter dem Pflegepersonal und den Hilfskräften viele Gleichgesinnte finde, denen Empathie und das Helfen-wollen wichtig sind.“

HB: „Welche Projekte haben Sie schon umgesetzt oder stehen demnächst vor der Umsetzung?“

Bennett-Keenan: „Die Informationspolitik der Braun’schen Stiftung in den sozialen Medien und generell online ist sehr gut, kommt aber bei den Bewohnerinnen und Bewohnern, die größtenteils nicht digital affin sind, nicht an. Das liegt daran, dass sie nicht die Zielgruppe der Öffentlichkeitsarbeit sind – sie richtet sich an Angehörige oder dient der Mitarbeitergewinnung. Dabei ist es sehr wichtig, dass auch die Bewohnerinnen und Bewohner wissen, was

alles rund um die Einrichtung passiert, denn das ist eine Menge!“

HB: „Wie kann die interne Kommunikation, die Sie ansprechen, verbessert werden?“

Bennett-Keenan: „Der erste Baustein ist der neue interne Nachrichtenbrief ‚Neues aus dem Stift‘, der auf meine Anregung zurückgeht und den die Einrichtungsleitung gemeinsam mit der Verbandsgemeindeverwaltung schnell umgesetzt hat. Ich hoffe, dass das so beibehalten wird. Zweitens möchte ich Sprechstunden anbieten, wo sich Bewohnerinnen und Bewohner und Heimbeirat kennenlernen und austauschen können. Der dritte Baustein sind Schwarze Bretter auf jedem Stockwerk. Hier informiert der Heimbeirat die Bewohner direkt über alle Neuigkeiten.“



HB: „Sie sind erst seit Mai ins Amt gekommen – mitten in der Corona-Krise. Wie hat sich das auf Ihre Arbeit ausgewirkt?“

Bennett-Keenan: „Durch die Krise war die Kommunikation zwischen den Stockwerken sehr stark gestört, um nicht zu sagen fast unmöglich. Die anderen vier Mitglieder unseres fünfköpfigen Beirats sind leider körperlich nicht mehr so belastbar, dass sie diese Kluft hätten überbrücken können. Wir stehen daher noch ziemlich am Anfang unserer Arbeit. Nach der

konstituierenden Sitzung hatten wir erst eine reguläre Sitzung.“

HB: „Wie haben die Bewohner den Lockdown empfunden?“

Bennett-Keenan: „Man hat sich schon wie im Gefängnis gefühlt – es war ja nicht einmal möglich, selbst zum Briefkasten zu gehen. Vor der Corona-Krise hatte ich außerdem gerade herausgefunden, wie wichtig der Körperkontakt für uns Alte ist. Wir brauchen nämlich viel Trost für uns persönlich und so hatte ich meinen Enkelsohn gebeten, mich doch öfter mal in die Arme zu nehmen. Das hatte ich von einer Mitbewohnerin, Frau Schönfeld, gehört und fand es eine prima Idee. Dann kam die Krise und nichts mehr war möglich. Sicher geht es vielen Bewohnerinnen und Bewohnern damit sehr schlecht, denn wir besonders brauchen Trost und Bestätigung und das geht nun mal am besten durch körperliche Zuwendungen ohne viel Reden. Ich selbst hatte das Glück, das nicht missen zu müssen, weil ich mit meinem Mann Peter zusammen hier wohne, aber für Alleinstehende war das sehr schlimm. Umso schöner war es, als der Lockdown aufgehoben wurde – auch wenn körperlicher Kontakt nach wie vor nicht möglich ist. Es war dennoch eine sehr große Erleichterung für uns alle, das war deutlich zu spüren. Jetzt hoffen wir natürlich, dass sich die Besucherinnen und Besucher an die Abstands- und Hygieneregeln halten – eine zweite Schließung der Einrichtung wäre fatal.“



Volkshochschule Verbandsgemeinde Rülzheim

in der Kreisvolkshochschule Germersheim

Selbstverteidigung- Ü 40 Jahren	Selbstverteidigung- Ü 40 Jahren
<p>Wie kann man sich als älterer Mensch realistisch und effizient gegen körperliche Übergriffe wehren. In diesem Seminar lernt man die gesetzlichen Grundlagen kennen und schließt das Seminar mit praktischen Abwehrrübungen ab. Beginn: Samstag, 10. Oktober 2020, 13.00 -17.00 Uhr Ort: VHS Raum, Max-Planck-Str. 5, Rülzheim Dauer: 1 Termin, Gebühr: 20 Euro Leitung: Gernot Kopf</p>	<p>Wie kann man sich als älterer Mensch realistisch und effizient gegen körperliche Übergriffe wehren. In diesem Seminar lernt man die gesetzlichen Grundlagen kennen und schließt das Seminar mit praktischen Abwehrrübungen ab. Beginn: Samstag, 12. Dezember 2020, 13.00 -17.00 Uhr Ort: VHS Raum, Max-Planck-Str. 5, Rülzheim Dauer: 1 Termin, Gebühr: 20 Euro Leitung: Gernot Kopf</p>
Zumba®	Zumba®
<p>Sie wollen schon immer einen Fitnesskurs, in dem Sie Spaß haben und dabei sportlich aktiv sind? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn ZUMBA ist Lebensfreude pur! Bei dieser Mischung aus Tanz und Fitness geht es nicht um das Zählen von Takten oder optische Perfektion. Wichtig ist, dass Sie Freude und eine Menge Lust mitbringen, sich nach den exotischen Rhythmen (Salsa, Merenge, Cumbia,) zu bewegen. Versuchen Sie es einfach! Das Zumba- Fieber wird auch Sie packen. Dieser Kurs ist nicht nach Primärprävention § 20 SGB V bei den Krankenkassen förderungsfähig. Beginn: Freitag, 25. September 2020, 19.15-20.15 Uhr Ort: VHS Raum, Max-Planck-Str. 5, Rülzheim Dauer: 10 Termine, Gebühr: 60 Euro Leitung: Svenja Nagel</p>	<p>Sie wollen schon immer einen Fitnesskurs, in dem Sie Spaß haben und dabei sportlich aktiv sind? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn ZUMBA ist Lebensfreude pur! Bei dieser Mischung aus Tanz und Fitness geht es nicht um das Zählen von Takten oder optische Perfektion. Wichtig ist, dass Sie Freude und eine Menge Lust mitbringen, sich nach den exotischen Rhythmen (Salsa, Merenge, Cumbia,) zu bewegen. Versuchen Sie es einfach! Das Zumba- Fieber wird auch Sie packen. Dieser Kurs ist nicht nach Primärprävention § 20 SGB V bei den Krankenkassen förderungsfähig. Beginn: Sonntag, 27. September 2020, 10.00-11.00 Uhr Ort: VHS Raum, Max-Planck-Str. 5, Rülzheim Dauer: 10 Termine, Gebühr: 60 Euro Leitung: Svenja Nagel</p>
Advent steht vor der Tür	
<p>Aus natürlichen Materialien gestalten Sie adventliche Dekoration für Tisch und Wand. Bitte mitbringen: Gartenschere, falls vorhanden Heissklebepistole Beginn: Montag, 23. November 2020, 19.00-21.15 Uhr Ort: Rülzheim, Bürgerkeller des Rathauses Dauer: 1 Termin, Gebühr: 12 Euro (zzgl. ab ca.5 Euro Materialkosten) Leitung: Ingrid Fried</p>	

VHS Verbandsgemeinde Rülzheim

Geschäftsstelle:

Am Deutschordensplatz 1
76761 Rülzheim

Telefon:07272/ 7002-1085

Fax: 07272/ 7002-91085

E-Mail: s.wendling@ruelzheim.de
 oder online unter www.ruelzheim.de
 (Leben & Bildung/VHS Kurse)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage!

Für VHS-Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!



**HER(D)ZENSWUNSCH KOCH?
WIR ERFÜLLEN DEINEN TRAUM!**

**Braun'sche
Stiftung
Rülzheim**
Senioren-, Wohn- und Pflegeheim

BEWIRB DICH BIS 14. SEPTEMBER UNTER
bewerbung@braunschestiftung.de oder 07272 9285-17



SOZIALSTATION
Rülzheim-Bellheim-Jockgrim e.V.

Sozialstation Rülzheim-Bellheim- Jockgrim e.V.

Melanie Müller neue stellvertretende Pflegedienstleiterin

41-Jährige bringt viel Erfahrung mit

Melanie Müller ist neue stellvertretende Pflegedienstleiterin der Sozialstation Rülzheim-Bellheim-Jockgrim. Sie unterstützt künftig Pflegedienstleiterin Petra Geiger und ist verantwortlich für Touren- und Pflegeplanung, die Aufnahme von Kundinnen und Kunden, Pflege- und Demenzschulungen sowie Beratungsbesuche. Die 41-Jährige hat im Vinzentius-Krankenhaus Landau Krankenpflegehelferin gelernt und danach eine dreijährige Ausbildung zur Altenpflegerin im Braun'schen Stift in Rülzheim absolviert. Seit 2002 gehört sie zum Team der Sozialstation. Vor zwei Jahren hat Melanie Müller dann die Ausbildung zur Demenzexpertin gemacht und ist nun seit 1. Juni stellvertretende Pflegedienstleiterin. „Ich bedanke mich ganz herzlich für das Vertrauen und freue mich auf die neue Herausforderung“, so Melanie Müller. „Mir ist wichtig, dass wir als Team auch weiterhin so hervorragend harmonieren wie bisher.“ Gabi Xander-Decker, Geschäftsführerin der Sozialstation, betonte: „Mit Melanie haben wir eine hervorragende stellvertretende Pflegedienstleiterin gefunden, die unser Team sehr gut ergänzt. Durch ihre breit gefächerte Erfahrung ist sie für die Stelle perfekt geeignet.“ Matthias Schardt, Vorsitzender der Sozialstation, freut sich ebenfalls über die tatkräftige Unterstützung von Melanie Müller: „Das Führungsteam der Sozialstation leistet ganz hervorragende Arbeit. Das war schon vor der Corona-Krise so, aber insbesondere in dieser schwierigen Zeit hat sich gezeigt, wie souverän und professionell die Sozialstation geführt wird. Melanie Müller vervollständigt das Führungsteam und ich bin fest davon überzeugt, dass sie wertvolle Impulse setzen wird.“



IGS Rülzheim

Mit besonderem Engagement zum MINT-Zertifikat an der IGS Rülzheim

Am Ende des Schuljahres 2019/2020 wurden an der IGS Rülzheim zum ersten Mal eine Schülerin und zwei Schüler der 10. Jahrgangsstufe durch Herrn von Randow und Frau Pauly mit dem MINT-Zertifikat ausgezeichnet. Das Zertifikat kann an der IGS Rülzheim seit diesem Schuljahr vergeben werden und würdigt besondere Leistungen von Schülerinnen und Schülern in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Patricia Alberter, Cedric Huschke und Jannik Sauer engagierten sich seit der 5. Klasse nicht nur im Unterricht, sondern auch darüber hinaus in besonderem Maße im MINT-Bereich. Sie nahmen an naturwissenschaftlich-technisch orientierten Praktika und Workshops teil, arbeiteten in Arbeitsgemeinschaften und Wahlpflichtfächern motiviert mit und konnten in

Wettbewerben wie „Schüler experimentieren“ und „Jugend forscht“ hervorragende Erfolge erzielen.

Die Schulgemeinschaft gratuliert Patricia Alberter, Cedric Huschke und Jannik Sauer zu dieser Auszeichnung.



Die Beratungsstelle für Familien in Rülzheim

- Hilfe und Beratung für Familien in allen Lebenslagen
- „Was finde ich wo?“
- Regelmäßige Angebote und gemeinsame Aktivitäten
- Integrationsangebote für Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kulturen

Ihr Familienbüro in der Verbandsgemeinde Rülzheim
Eisenbahnstr. 32 • 76761 Rülzheim

Ansprechpartnerinnen:
Janine Sabetz und Olfa Belfadhel
Tel.: 0 72 72 777 81 61
familienbuero-ruelzheim@lebenshilfe-ger.de

Parteien - und Wählergruppen



CDU

Bürgersprechstunde mit Martin Brandl MdL

Im Gespräch mit Ihrem Landtagsabgeordneten - Martin Brandl (CDU) lädt ein zur Bürgersprechstunde. Bringen Sie Ihre Anliegen und Fragen mit. Martin Brandl freut sich auf das persönliche Gespräch mit den Bürgerinnen und Bürgern. Die nächste Bürgersprechstunde findet am Montag, dem 7. September, 13.00 Uhr im Bürgerbüro Martin Brandl in der Mittlere Ortsstraße 99 in Rülzheim statt. Eine telefonische Voranmeldung unter 07272 - 7000 611 ist erforderlich. Weitere Informationen, auch über weitere Sprechstunden, ebenfalls telefonisch oder unter www.brandl-martin.de.

SPD

**Rülzheim, Kuhardt, Hördt,
Leimersheim**

SPD

Landtagsabgeordnete Dr. Katrin Rehak-Nitsche: Telefonsprechstunde

Die Abgeordnete im Landtag von Rheinland-Pfalz, Dr. Katrin Rehak-Nitsche, schätzt den persönlichen Austausch, der derzeit wegen den Schutzbestimmungen nur begrenzt möglich ist. Daher bietet die Abgeordnete am 10. September wieder eine Telefon-Sprechstunde an, Uhrzeit: 12:00 - 13:00 Uhr. Wenn Sie ein Anliegen haben, melden Sie sich gerne für die Sprechstunde an. Das Bürgerbüro steht per Email: bueroe@rehak-nitsche.de, bzw. telefonisch (Tel. 07271/4982877) zur Verfügung.

Freie Demokraten

FDP

Digitale Bürgersprechstunde Mario Brandenburg MdB

Der Rülzheimer Bundestagsabgeordnete und technologiepolitische Sprecher der FDP-Bundestagsfraktion Mario Brandenburg, bietet am Donnerstag 10.09.2020 von 16 - 18 Uhr eine digitale Bürgersprechstunde aus Berlin an. Der Abgeordnete freut sich über alle politischen Anliegen, Fragen und Anregungen der Bürgerinnen und Bürger. Die Sprechstunde erfolgt telefonisch oder via Skype. Eine Voranmeldung ist erforderlich unter 06341 520 252 oder mario.brandenburg.ma03@bundestag.de.

Weitere Informationen finden sie unter www.mario-brandenburg.de

Kirchengemeinden



Prot. Kirchengemeinde

Sonntag, 06.09.2020, 13. nach Trinitatis

10:30 Uhr Familienkirche am Dieterskirchel,

Team der Familienkirche und Pfr. Jan Meckler

Mittwoch, 09.09.2020

19:30 Uhr Presbytersitzung im Gemeindezentrum

Sonntag, 13.09.2020, 14. nach Trinitatis

10:00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche, Lektorin Iris Schmidt
Für diese Gottesdienste können Sie sich gerne online auf unserer Homepage (protkircheruelzheim.de) oder auch telefonisch (07272-8443) anmelden.

Bürozeiten: Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr.

Pfarrer Jan Meckler, Hoppelgasse 35, 76761 Rülzheim, Tel.: 07272-8443, Fax: 7403402, www.protkircheruelzheim.de,
Mail: pfarramt.ruelzheim@evkirchepfalz.de

Herzliche Einladung zur

Familienkirche

am 06.09.2020

10.30 am Dieterskirchel



**Mein Lebensweg -
ein Labyrinth
von Gott begleitet**

**Wir treffen uns am Labyrinth
vor dem Dieterskirchel
und feiern dort unseren
Gottesdienst mit einem
Gang durch das Labyrinth.**

Jede Familie bringt bitte eine Picknickdecke mit. Für unsere älteren Besucher stehen Stühle bereit. Anmeldung vorab unter protkircheruelzheim.de; dort können auch die Hygienerichtlinien eingesehen werden.





Strandbad

Notrufsäule am Rülzheimer Strandbad

Schnelle Hilfe, wenn's drauf ankommt

Sicherheit geht vor: An Badeseen kommt es immer wieder zu Unfällen, teilweise mit tödlichem Ausgang. Deshalb ist es wichtig, dass die Rettungskräfte so schnell wie möglich vor Ort sind. Seit Mittwoch, 19. August, steht deshalb auf dem Gelände des Rülzheimer Strandbads gegenüber des Restaurants eine Notrufsäule. Das Funktionsprinzip ist einfach: Im Notfall drückt man an der Säule einen Knopf und wird mit dem Rettungsdienst verbunden. Durch GPS wissen die Retter sofort, wo der Notfall passiert ist und können bis zu ihrem Eintreffen über die Gegensprechanlage Anweisungen zum Verhalten geben. Die Säule wird über Solarzellen betrieben. Der Missbrauch ist strafbar.

Bürgermeister Matthias Schardt bedankte sich bei der DLRG für die Zusammenarbeit und bei Patrick Brechtel, Sachgebietsleiter Freizeitzentrum, für die schnelle und kompetente Begleitung der Maßnahme: „Die Notrufsäule ist ein wichtiger Schritt hin zu mehr Sicherheit für unsere Badegäste, da es immer wieder zu Unfällen kommen kann.“ Ortsbürgermeister Reiner Hör ergänzte: „Bei Badeunfällen entscheiden wenige Minuten über Leben und Tod. Deshalb ist es gut, dass die Retter dank der Notrufsäule nun schneller vor Ort sein können.“



Ortsgemeinde Rülzheim

Amtliche Mitteilungen

Sprechstunden Ortsbürgermeister Reiner Hör



Die Bürgersprechstunde von Herrn Ortsbürgermeister Hör findet immer nach Vereinbarung statt.

Sie erreichen das Büro des Ortsbürgermeisters unter Tel. 7002 - 1601.

Per Email ist der Bürgermeister erreichbar unter r.hoer@ruelzheim.de

Aufgrund der aktuellen Situation (Corona) möchten wir das Infektions-Risiko minimieren und bitten Sie, diese Regeln einzuhalten:

- 1) Bitte vorm Eintreten Hände desinfizieren!
- 2) Während der Sprechstunde besteht Mund-Nasenschutz-Pflicht!
- 3) Abstand halten!
- 4) Außerdem bitten wir Sie, einzeln einzutreten, und auch erst nachdem Sie dazu aufgefordert wurden.

Sprechstunden der Ortsbeigeordneten



Der 1. Ortsbeigeordnete Herr Michael Braun, führt nach Vereinbarung, Sprechstunden im Gebäude der Gemeindewerke Rülzheim, Zimmer Nr. 13 im Erdgeschoss durch. Bitte um vorherige telefonische Absprache unter der Telefonnummer 07272/ 7002- 1019.

Aufgabengebiet: Wirtschaftsförderung, Marketing, Digitalisierung und Mobilität sowie Bildung und Kultur



Der 2. Ortsbeigeordnete Herr Fritz Knutas, führt nach Vereinbarung, Sprechstunden im Gebäude der Gemeindewerke Rülzheim, Zimmer Nr. 13 im Erdgeschoss durch. Bitte um vorherige telefonische Absprache unter der Telefonnummer 07272/ 7002- 1019.

Aufgabengebiet: Jugend, Familien und Soziales

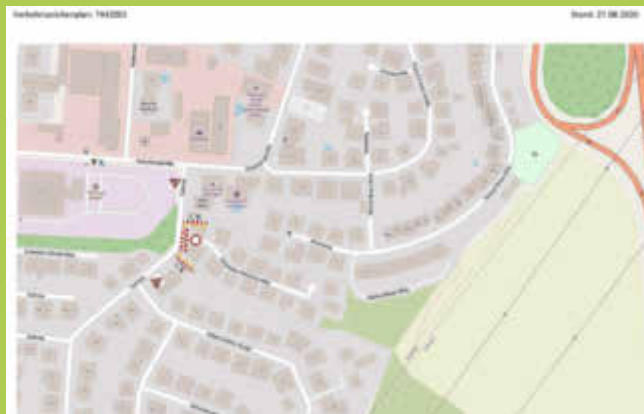
Vollsperrung Schwester-Katharina-Weg

Endausbau dauert acht Wochen

Der Schwester-Katharina-Weg in Rülzheim ist ab Montag, 7. September, für voraussichtlich acht Wochen voll gesperrt. Grund ist der Straßen-Endausbau im Baugebiet Süd E. Die Anwohner können ihre Grundstücke während dieser Zeit nur zu Fuß erreichen. Vorgesehen ist, dass erst der hintere Straßenbereich mit Wendeanlage, danach der vordere Zufahrtbereich ausgebaut wird. Die Straße wird als verkehrsberuhigter Bereich ausgewiesen. Hinsichtlich der Müllentsorgung werden die Anwohner gebeten, ihre Mülltonnen mit ihrer Hausnummer zu beschriften und am Tag vor der Abholung an die Einfahrt des Schwester-Katharina-Wegs zu stellen.



Zufahrt zum Ausbaubereich „Schwester-Katharina-Weg“





Total verdreht!

Sachbeschädigung am Friedhof in Rülzheim

Wo rohe Kräfte sinnlos walten: Erst vor wenigen Wochen wurden die Wasserstelen an den Brunnen auf dem Friedhof in Rülzheim erneuert. Nun wurde eine davon bewusst und mit erheblichem Kraftaufwand verbogen.

Wenn man bedenkt, dass viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger die Gräber ihrer Angehörigen pflegen, können diese nur noch unter großem Aufwand Wasser aus diesem Brunnen beziehen.

Mutwillige Zerstörung ist immer ärgerlich, weil sie der Allgemeinheit schadet. Aber in diesem Fall macht uns das nur wütend.

Nichtamtlicher Teil

Neues aus der Kindertagesstätte „Regenbogen“

Corona-Zeit - Bewegende Zeit

Wir, der Elternbeirat des Kindergarten Regenbogen, haben einige bewegende Wochen hinter uns:

1. Verabschiedung der Vorschulkinder:

Die derzeitige Corona-Pandemie sorgte dafür, dass wir unsere Vorschulkinder dieses Jahr nicht so aus dem Kindergarten verabschieden konnten, wie die Jahre zuvor, nämlich mit einem großen Eis von Nico und einer Vorstellung von Jupp Simon. Dafür fehlten uns leider die geeigneten Möglich- und Räumlichkeiten. Wir hoffen aber dennoch, dass sich unsere „Großen“ gern an ihre Kindergartenzeit erinnern und wünschen ihnen für ihren weiteren schulischen Lebensweg viel Erfolg. Vielleicht kommt uns ja der ein oder andere einmal besuchen und erzählt den „Kleinen“ von seinen Erlebnissen in der Schule. Darüber würden wir uns sehr freuen.

2. Abschied von Klara Trieb:

Trotz Maskenpflicht und Abstandsregel trafen sich einige Mitglieder des Elternbeirats inoffiziell am Donnerstag, den 02. Juli 2020 um 11:00 Uhr am Kindergarteneingang, um „unsere“ Klara mit Sekt, Geschenken, weißen Luftballons in Herzform und vielen guten Wünschen nach mehr als 2 Jahrzehnten Erzieherin in unserer Einrichtung in ihren wohlverdienten Ruhestand zu verabschieden. Es war ein Wechselbad der Gefühle. Selbst der Himmel konnte für einen kurzen Augenblick seine Tränen nicht zurückhalten, bei den vielen Anekdoten und emotionalen Erinnerungen, die Klara uns erzählte, als wären sie erst gestern geschehen. Wir bedanken uns bei Klara für die schöne Kindergartenzeit, für ihre Zuneigung und Liebe, die sie stets einem jeden Kind entgegengebracht hatte. Klara war mit Leib und Seele Erzieherin, die bei Problemen immer ein offenes Ohr und stets nach einer Lösung gesucht hatte. Wir (der Elternbeirat), viele Eltern der Kindergartenkinder und auch Ehemalige werden Klara sehr vermissen und in liebevoller Erinnerung behalten. Wir wünschen Klara auf diesem Wege für den Ruhestand alles Liebe und Gute und hoffen, dass sie uns ab und an im Kindergarten besuchen kommt.

3. Abschied von Anna:

Ein weiterer inoffizieller Abschied erfolgte am 10. Juli 2020. Nach erfolgreichem Bestehen ihrer Ausbildung zieht es unsere Anna nun nach Klingenmünster, um weitere berufliche Erfahrungen zu sammeln. Anna war vor allem in der Pumuckl- und Dschungelgruppe tätig. Auch sie werden wir sehr vermissen, war sie doch hauptsächlich für

die Kinder eine tolle Freundin und Spielkameradin, mit der vor allem die Mädchen gern „Anna und Elsa“ spielten. Wir wünschen Anna für ihren weiteren privaten und beruflichen Lebensweg alles Liebe und Gute und hoffen, dass auch sie uns ab und an besuchen wird.

4. Rückkehr von Denis Kohlhase:

Sehnsüchtig wurden in den letzten Wochen die Nachrichten aus Neuseeland von uns verfolgt. Wird unser Denis es rechtzeitig schaffen, von seiner im Januar 2020 gestarteten Abenteuer-Reise zurückzukommen, oder wird es auf Grund von Corona zu einer Verzögerung der Rückkehr kommen. Umso größer war die Freude bei vielen Kindern und Eltern als am Montagmorgen, den

20. Juli 2020 die Kindergartentür aufging und „unser“ Denis gesund und munter, zwar mit einem Rauschebart bestückt, vor uns stand. Endlich hatte das Warten ein Ende und die Kinder hatten ihren „großen“ Freund wieder. Welcome back, Denis! Schön, dass Du wieder da bist!

Unser herzliches Dankeschön geht natürlich auch an alle Erzieherinnen, die trotz der schwierigen Situation in den letzten Wochen und Monaten die Notbetreuung in unserer Einrichtung ermöglicht, aufrechterhalten und dadurch die Eltern bei der Kinderbetreuung, soweit es ihnen möglich war, unterstützt haben. Wissen wir, dass auch für Euch die Zeit privat wie beruflich nicht immer einfach war. Ihr seid ein tolles Team und wir hoffen, dass wir uns bald wie gewohnt gesund und munter wieder sehen werden. Mit diesen Neuigkeiten verabschiedet sich der Elternbeirat in eine kurze Sommerpause und wünscht allen Kindern und Geschwisterkindern und Eltern weiterhin alles Gute.



Ihre Seniorenbeauftragte

Frau Ingrid Mendel führt momentan nur noch telefonische Sprechstunden durch.

Tel. 07272 / 3219

E-Mail i.mendel@ruelzheim.de



SENIORENTREFF RÜLZHEIM

Nach der langen Corona-Pause laden wir Sie herzlich zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein. Wir haben uns lange nicht gesehen, da gibt es viel zu erzählen, deshalb wollen wir den Nachmittag zum Plaudern nutzen. Uns interessiert sehr, wie es Ihnen in dieser Zeit ergangen ist. Wir wünschen Ihnen gute Gespräche und viel Spaß an diesem Nachmittag.

Unter Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln mit einer begrenzten Teilnehmerzahl von jeweils 30 Personen bieten wir Ihnen 2 Termine an. Deshalb rufen Sie rechtzeitig an. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

Bitte bringen Sie eine Mund-Nasen-Schutzmaske mit.

Termin 1: Freitag, 11.09.2020 um 14:30 Uhr
 Termin 2: Freitag, 18.09.2020 um 14:30 Uhr
 Veranstaltungsort: Außengelände des Vogel- und Naturschutzvereins
 (Nähe „Fasenachtkiechel“)

Anmeldung bei Ihrer Seniorenbeauftragten Ingrid Mendel, Tel. 3219.

Zur Kontaktnachverfolgung werden wir bei der Anmeldung Ihren Namen, Anschrift und Telefonnummer notieren.

Bis bald

Ihre Ingrid Mendel und das Seniorenteam

Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Projekt „KlimawandelAnpassungsCOACH.RLP“ der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V. für den Deutschen Nachhaltigkeitspreis nominiert

Wenn am 16. September in Nürnberg zum 14. Mal der Deutsche lokale Nachhaltigkeitspreis „Zeitzeichen“ durch die Grüne Liga Berlin e.V. verliehen wird, könnte es sein, dass das Projekt KlimawandelAnpassungsCOACH.RLP der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V. in der Kategorie „Nachhaltige Gemeinde-, Stadt- und Regionalentwicklung“ mit dem Nachhaltigkeitspreis ausgezeichnet wird. Neben 3 weiteren Projekten hat es das Projekt zur Nominierung in dieser Kategorie geschafft. Neben der Kategorie „Nachhaltige Gemeinde-, Stadt- und Regionalentwicklung“ gibt es noch vier weitere Kategorien. Die Auswahl erfolgt durch eine kompetent besetzte Jury u.a. mit Vertretern des Umweltbundesamtes, des Landkreistages und des Städtetages. Der Stiftungsvorsitzende und Projektleiter Hans-Joachim Ritter (Rülzheim) zeigte sich hochofreut über die Nominierung. Selbst wenn ein anderes Projekt mit dem Nachhaltigkeitspreis ausgezeichnet werden sollte, erhalte das Stiftungsprojekt immerhin eine urkundliche Auszeichnung und genieße bundesweite Beachtung, erklärte Ritter. Mit den Auszeichnungen soll beispielhaftes Engagement für die Umsetzung der Lokalen Agenda 2030 ausgezeichnet und ins öffentliche Bewusstsein gerückt werden. Vorbildliche Aktivitäten, die die Zeichen der Zeit erkannt haben, neue Akteure zum Handeln ermuntern und innovative Wege der Kommunikation ihrer Projektideen, erfahren Wertschätzung, erhalten neue Anstöße und sollen zum Mitmachen anregen.

DRK Blutspende-Termin in Rülzheim am 15.09.2020 in der IGS Schulturnhalle

Blutspenden werden auch und gerade während der Corona-Pandemie benötigt. Neuer Terminalservice verspricht Spenderinnen und Spendern mehr Komfort und bessere Abläufe. Kalendertäglich werden in Deutschland rund 15.000 Blutspenden benötigt, um die Patientinnen und Patienten in den Kliniken, Krankenhäusern und Arztpraxen zu versorgen. Auch und gerade während der Corona-Krise sind die Blutspendedienste des Deutschen Roten Kreuzes daher dringend auf die Unterstützung der Bevölkerung durch Blutspenden angewiesen. Das Rote Kreuz ruft daher zur Blutspende in Rülzheim auf am Dienstag, 15. September 2020 von 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr in der IGS Schulturnhalle; Schulstr. 17.

Neuer Service startet - Rotes Kreuz bittet um Terminreservierung

Wiedermals werden Spenderinnen und Spender nun gebeten, im Vorfeld eine Spendezeit zu vereinbaren. Durch die vorherige Terminreservierung sollen die Abläufe auf dem Blutspendetermin verbessert und unnötige Wartezeiten für die Spenderinnen und Spender vermieden werden. Termine können gebucht werden über die DRK-Blutspende-App, die Website www.spenderservice.net oder folgenden Link: <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/ruelzheim> Spender, welche nicht über ein App-taugliches Handy bzw. Computer verfügen, haben die Möglichkeit sich über die kostenlose DRK-Blutspendedienst - Hotline 0800 11 949 11 bis spätestens Montag, 14. September 2020 - 17:00 Uhr ein Spende Bett reservieren zu lassen. Spenderinnen und Spender ohne reservierte Spendezeit müssen unter Umständen mit längeren Wartezeiten rechnen, weshalb das Rote Kreuz dringend um vorherige Terminreservierung über das neue Terminreservierungssystem bittet.

Kirchengemeinden



Schönstatt Rülzheim

Mutter-/Elternseggen für werdende Mütter und ihre Familien

Unter dem Motto „Leben braucht Segen“ lädt die Schönstattbewegung Frauen und Mütter ein zu einem Mutter-/Elternseggen: Die Segensfeier findet statt am: Samstag, 12. September 2020, 16 Uhr, Schönstattzentrum Marienpfalz, Herxheim. Der Schutz des ungeborenen Lebens und der Wunsch, werdende Eltern die Herausforderungen dieser Zeit nicht allein tragen zu lassen, sind die Auslöser dieser Initiative.

Engeladen sind alle werdenden Mütter, die ihr Kind von Anfang an unter den Schutz Gottes gestellt wissen möchten mit ihren Familien und Freunden. Nähere Informationen und Anmeldung bei Maria Götz, Tel.Nr.07276/5921 oder Sr. Charissa Frenzl, Tel.Nr. 07276/7618



www.wittich.de



Kath. Öffentl. Bücherei St. Mauritius Rülzheim

Lesesommerabschluss

Das Lesesommerabschlussfest muss dieses Jahr leider ausfallen, da wir die aktuellen Schutzmaßnahmen aufgrund der großen Teilnehmerzahl nicht einhalten können. Wir werden die Verlosung intern am 11.09.2020 durchführen. Die Liste der Gewinner wird an der Eingangstür der Bücherei ausgehängt und auf unserer Homepage „pfarrei-ruelzheim.de“ unter „Bücherei Rülzheim“ veröffentlicht. Alle, die nicht auf der Liste stehen, erhalten einen Trostpreis. Die Preise und Urkunden können bis zum 10.10.2020 bei uns in der Bücherei abgeholt werden. Die Urkunden können in der Schule vorgelegt und im Zeugnis berücksichtigt werden. Wir bedanken uns bei allen Kindern die teilgenommen haben. Alle Interviews konnten trotz Corona durchgeführt werden. Ebenfalls möchten wir uns bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die zusätzlichen Arbeitsstunden bedanken sowie bei unseren Leserinnen und Lesern für die Geduld, die bei längeren Wartezeiten aufgebracht werden musste.

Öffnungszeiten:

Dienstags 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr, mittwochs 10:00 Uhr bis 12 Uhr donnerstags 17 Uhr bis 19 Uhr sowie samstags von 10 Uhr bis 12 Uhr Online-Vormerkungen sowie Verlängerungen können Sie unter www.bibkat.de/ruelzheim vornehmen. Tel: 07272/919529; Email: koeb.ruelzheim@bistum-speyer.de



Kulturgemeinde Rülzheim



GV Männerchor mit Frauenchor 1894 e.V. Rülzheim Des Lebens Sonnenschein ist Xundbleiw und Fröhlichsein

Unter diesem Motto blieb unser Vorstand Marco mit seinen aktiven Mitgliedern während dem Corona Lock Down „gesanglich“ verbunden. So verschickte er in Absprache mit Chorleiter Michael ein 1. Anschreiben und eine Sängermappe mit verschiedenen Partituren mit einer dazugehörenden CD. Beigelegt war eine kleine Leckerei. Ein 2. Rundschreiben folgte, mit der Aufforderung zum Durchhalten, bis die erste Singstunde in den dafür geeigneten Räumlichkeiten, die den Coronavorschriften entsprechen, stattfinden kann. Mit diesem Schreiben lud Marco zum Kerwefrühstücken am Küchentisch ein. Dazu wurde „ein helle Blondes“ für die Herren und ein Piccolo-Sekt für die Damen verteilt. So konnten wir „gemeinsam, einsam“ zu Hause am Küchentisch auf die Rülzheimer Kerwe anstoßen. Auch Kerstin war im Hintergrund aktiv und organisierte im August, jeweils Dienstag abends ein Event, um die Gemeinschaft bis zur ersten Singstunde zu pflegen.

Die Teilnehmer mussten sich vorher anmelden und so konnte unter Einhaltung der Hygienevorschriften die geplanten Aktivitäten starten. Am Kerwedienstag konnte man die Kerwebratwurst mit Abstand (oder auch andere Speisen) im Hofgarten der Metzgerei Martin genießen. Endlich wieder Gemeinschaft! Am 11.08. starteten die Radfahrer zu einer „heißen“ Radtour nach Neupotz ins Anglerheim. Sogar das Geburtstagskind Toni war mit dabei. Mit einem Geburtstagslied, gesummt, nicht gesungen, wurde er von Werner Brandl überrascht. Bei der Fahrradtour am 18.08. durch den Rülzheimer Wald wurden wir von einem Gewitter überrascht. Die Strecke wurde der Situation angepasst und so erreichten wir noch trocken das Tennisheim. Ein alter Buchenbaum bot lange Schutz vor dem starken Regen, bis dann doch der harte Kern ins Lokal flüchtete. Mit einem Schnäpschen gespendet von Toni wurde dieser Ausflug abgeschlossen. Am 25.08. kehrten wir in unser Vereinslokal Zur Krone ein, wo wir von Gertrud, Carmen und Gerhard begrüßt und mit Kronespezialitäten verwöhnt wurden. Auch hier durften wir mit einem Geburtstagschnaps, auf Wolfgang Abend anstoßen. Bei den gebotenen Aktivitäten war deutlich die Freude, Dankbarkeit und die Sehnsucht nach Gemeinschaft im Verein zu spüren. So freuen wir uns auf den 01.09. wenn es heißt, singen mit Abstand um 19.00 Uhr für den Frauenchor und um 20:00 Uhr für den Männerchor im Festwiesenhaus. Die 2. Singstunde im September findet am 29., gleiche Uhrzeit und gleicher Ort, statt. Neuinteressierte sind herzlich willkommen.



KGR Rot-Weiss „Die Stecher“ e.V. Rülzheim

Einladung zur Mitgliederversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß „Die Stecher“ e.V. Rülzheim am **Dienstag den 8. September 2020 um 19:00 Uhr** ein. Die Versammlung findet coronabedingt im Festwiesenhaus (Fasnachtsküchle), Am See, 76761 Rülzheim statt. Wir bitten zu beachten, dass die Veranstaltung unter den vorgegebenen Hygieneauflagen durchgeführt wird.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Rechnungsführers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Satzungsänderung § 9 Die Vorstandschaft Abs. 1 und Abs. 9 (Details zu den Änderungen entnehmen Sie bitte der KGR-Homepage unter www.karneval-ruelzheim.de)
7. Wünsche und Anträge

Zeigen Sie Interesse an unserem Verein und besuchen Sie unsere Mitgliederversammlung.



LG Rülzheim e.V.

Abnahme Sportabzeichen fällt aufgrund Sanierung der Kunststoffbahnen im September aus

Hallo Sportabzeichenbegeisterte, wie wir kurzfristig erfahren haben, sollen bereits in der ersten Septemberwoche die Kunststofflaufbahnen im Peter-Becht-Stadion saniert werden, was uns riesig freut!

Allerdings bedeutet das für uns, dass unsere beiden Sportabzeichentermine im September ausfallen. Aufgrund der kurzfristigen Ansage konnten wir diese Meldung nicht mehr vor dem ersten September-Abnahmetermin im Heimatbrief veröffentlichen. Um die beiden ausgefallenen Termine zu ersetzen, werden wir versuchen, nach der Sanierung der Bahnen, kurzfristig noch Prüftermine anzubieten. Dies werden wir dann so bald wie möglich bekannt geben. In der Zwischenzeit könnt ihr euch ja bei unseren wöchentlichen Lauftreffs, jeden Dienstag um 18:00 Uhr und jeden Samstag um 16:00 Uhr (Treffpunkt Vereinsheim) fit halten. Eure LG-Rülzheim

Hartfüssler Trail - Volkslauf unter besonderen Bedingungen

Nachdem in diesem Jahr fast alle Volksläufe coronabedingt abgesagt werden mussten, gibt es nun ganz vereinzelt Läufe, die unter speziellen Hygieneregeln stattfinden. So auch der Hartfüssler Trail vor den Toren von Saarbrücken. Dieser Lauf ist ein Geländelauf durch den Saarbrücker Urwald (ja den gibt es wirklich). Angeboten wurde hier ein Frühstart für die Läufer, die über 58 km an den Start gingen und ein späterer Start für die 31-km-Läufer. Klaus Kistner und Stephan Hammer hatten sich für die kleinere, aber mit ca. 900 Höhenmetern gespickte, 31 km Variante entschieden. Der Start erfolgte in Zweierreihen mit einigen Sekunden Differenz. Bis zur Startlinie und in den Verpflegungsbereichen musste ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden und Überholvorgänge mussten angesagt werden oder sie konnten, wenn der Weg besonders eng war gar nicht stattfinden. Das waren nur einige der Regeln, die beachtet werden mussten. Erfreulich, dass sich alle sehr diszipliniert an die Hygieneregeln gehalten haben. Klaus und Stephan waren mit viel Spaß auf der Strecke gemeinsam unterwegs und kamen zeitgleich nach 4:37 Stunden im Ziel an. Beide wurden aber auch davon überzeugt, dass ein normaler Volkslauf (10 km) unter den jetzigen Hygieneregeln nicht durchführbar ist.



**Unsere Homepage mit allen aktuellen
Themen rund um die Verwaltung
finden Sie unter:**

www.ruelzheim.de



www.wittich.de



Klaus Kistner kurz vor einer Verpflegungsstelle



MSC Rülzheim e.V.

Picknick-Cabrio-Tour

Der Motorsportclub Rülzheim veranstaltet am 20. September 2020 eine Picknick-Cabrio-Tour. Die Tour-Strecke führt uns entlang der Weinstraße, des Pfälzer Waldes und auch kurz ins Elsass. Die Fahrstrecke beträgt ca. 125 km und dauert inklusive Picknick (das nicht vom Verein gestellt wird!), ca. 4 Stunden. Treffpunkt: Sonntag, den 20.09.2020 um 10:00 Uhr auf dem Parkplatz bei der „Dampfnudel“ (ehem. Schwimmbad). Die Vorstandschaft vom MSC, sowie Sportleiter Jürgen Ohmer freuen sich über reges Interesse. Gästefahrer sind herzlich willkommen. Aufgrund der großen Nachfrage und des sehr positiven Feedbacks aller beteiligten Motorradfahrer bei der Schwarzwaldtour am 23.08.2020, veranstaltet der MSC zusätzlich nochmals eine Ausfahrt in den Schwarzwald. Tourguide Jürgen Elbert verspricht, die letzte Tour noch mal zu toppen und Jürgen hält was er verspricht. Treffpunkt: Sonntag, den 13.09.2020, um 10:00 Uhr, Ostseite Sportplatz, gegenüber vom Norma. Gäste sind herzlich willkommen.



Obst- und Gartenbauverein e.V. Rülzheim

Sommerschnittkurs 2020

Ein Raunen geht durch die Lohe. Referent Egon Eisensteck aus Neupotz macht ganze Arbeit. Ein gezielter Schnitt und an einem Mirabellenbaum auf dem Gartengrundstück von Bernd Hoffmann und Matthias Avril fehlt die halbe Krone. „Um die Erträge für die kommenden Jahre zu sichern müssen manche Bäume auch mal ziemlich stark geschnitten werden. Vor allem dann, wenn in den Vorjahren zu wenig geschnitten wurde“, so die Begründung. Noch ein paar kleinere Schnitte und die zum Teil verdutzten Mienen der TeilnehmerInnen hellen sich wieder auf. Der Obst- und Gartenbauverein Rülzheim hatte - Corona zum Trotz - wieder zum Sommerschnitt an Obstgehölzen eingeladen. Vorbildlich ausgestattet mit Mund-Nasenbedeckungen trafen die Interessierten des Kurses am Obstgrundstück ein. Gezeigt wurden Schnittmaßnahmen an einem Apfel- und Zwetschgenbaum sowie an Pfirsich und Birnen. Allerdings sollten Gehölze, welche noch nicht abgeerntet sind, auf keinen Fall jetzt, sondern erst nach der Ernte geschnitten werden. Sehr gut eignet sich der Sommer zum Schneiden von Kirschen und Walnussbäumen. Auch an einem erst zweijährigen Sauerkirschbaum wurden Schnittmaßnahmen durchgeführt. Herr Eisensteck erläuterte wie durch gezielte Schnitte die Bäume gekräftigt sowie der Ertrag im kommenden Jahr wesentlich verbessert werden kann. Auch wenn die Schnittmaßnahmen an den Obstbäumen weitestgehend die gleichen sind durften die Anwesenden doch zur Kenntnis nehmen, dass kleine, feine Unterschiede zwischen den einzelnen Obstsorten zu beachten sind. Auch der Schnitt von Beerenobst wurde anschaulich dargestellt. Was bei Himbeeren, Brombeeren und Johannisbeeren zu beachten ist konnte während des Kurses vom Referenten verständlich erläutert werden. Viele neue Erkenntnisse dürften die Gartenfreunde mit nach Hause genommen haben, in der Hoffnung, das Erlernte erfolgreich im eigenen Garten umsetzen zu können und mit dem Ziel im nächsten Jahr wieder reichlich eigenes gesundes Obst zu ernten.



Interessiert lauschen die Teilnehmer den Worten des Referenten



Shotokan Ryu Karate Do Akademie Rülzheim e.V.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche sind in der heutigen Zeit oft hilflos. Wir würden das gerne ändern und den Kindern eine Möglichkeit bieten, gefährliche Situationen zu meiden oder sich effektiv zu wehren und weitere Gewalt zu vermeiden. Unser Trainer Sensei Volker Albrecht hat sich deshalb entschlossen, die Ausbildung zum Gewaltpräventionstrainer abzuschließen. Auch Sensei Andra Ziza hat seine Lizenz zum Gewaltpräventionstrainer wieder verlängert. Kurse zur Gewaltprävention finden an Wochenenden bei uns im Verein oder, wenn gewünscht auch in Schulen statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www. SKA-Ruelzheim.de](http://www.SKA-Ruelzheim.de)



SV 1920 Rülzheim e.V.

Die VR Bank Südpfalz schnürt ein tolles Förderpaket für den SVR

Die VR Bank Südpfalz schnürt ein tolles Förderpaket und überreicht einen „fetten“ Scheck zur Überbrückung der Corona-Einnahmeausfälle. Sehr gerne nimmt Dr. Uwe Drews den Scheck über € 2.500,00 von Herrn Christian Bauchhenß, dem Regionaldirektor der VR Bank Südpfalz, entgegen und bedankt sich herzlich.



Förderung der SVR-Jugendarbeit - Sparkasse Germersheim-Kandel überreicht einen Scheck

Der Vertreter der Sparkasse Germersheim-Kandel, Walter Hoffmann, übergibt einen Scheck in Höhe von € 500,00. Der Jugendvorstand, Heiko Glosinski und der Vorsitzende Dr. Uwe Drews, freuen sich über die Großzügigkeit unserer regionalen Bank.



Spendenübergabe der Aktion „Gemeinsam hilft!“ der Sparkasse Germersheim-Kandel

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben stark verändert und neben vielen anderen Dingen das Vereinsleben in unserer Region „ausgebremst“. Auch unserem Chor verschaffte sie eine Zwangspause und die für Anfang September geplanten Kirchenkonzerte in Rülzheim mussten wir erstmal auf unbestimmte Zeit verschieben. Bei der von der Sparkasse Germersheim-Kandel ins Leben gerufenen Aktion „Gemeinsam hilft!“ haben insgesamt 150 gemeinnützige Vereine im Landkreis Germersheim teilgenommen. Insgesamt spendete die Sparkasse im Rahmen dieser Aktion 55.000 Euro. Die Vereine waren innerhalb eines mehrwöchigen Zeitraums aufgerufen, ein Projekt über die Voting-Plattform der Sparkasse einzureichen. Anschließend folgte die Abstimmungsphase, an der alle Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis für ihre(n) Verein(e) voten konnten. Wir haben dabei mit 402 Stimmen den 6. Platz erreicht - ein wirklich tolles Ergebnis. Vielen Dank nochmals an alle, die für uns abgestimmt haben! In diesen Tagen übergab Walter Hoffmann, Leiter des Regionalmarkts Rülzheim, die Spende der Sparkasse über 1.000 Euro an unseren Schatzmeister Thorsten Reinert und unseren musikalischen Leiter Ralf Roth. Diese finanzielle Unterstützung wollen wir für unser nächstes Konzertprojekt verwenden. Denn unser Ziel ist es, die Konzerte anlässlich des 250. Geburtstags von Ludwig van Beethoven nachzuholen, sobald es wieder möglich ist!



Ortsgemeinde Leimersheim

Amtliche Mitteilungen

Telefonische Bürgersprechstunde Ortsbürgermeister Matthias Schardt



Am **Mittwoch, 16.9.2020, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, findet eine telefonische Bürgersprechstunde von Herrn Ortsbürgermeister Schardt statt.

Sie erreichen Herrn Schardt unter **Tel. 70 02 10 21**.

Per Email ist der Ortsbürgermeister erreichbar unter m.schardt@ruelzheim.de

Elisabeth Geisert feiert 95. Geburtstag

Bei guter Gesundheit, als aktive Fahrradfahrerin, immer noch in der Lage ihren Haushalt und das Anwesen Tipp top in Schuss zu halten, feierte Elisabeth Geisert ihren 95. Geburtstag. Die Glückwünsche der Gemeinde Leimersheim überbrachte Beigeordnete Elke Huber.

Die Gemeinde hat angesichts der aktuellen Infektionslage der Corona-Pandemie die Gratulationen wieder aufgenommen. Wir bitten allerdings um Verständnis, dass wir weiterhin die Hygieneregeln einhalten und es bei einem kurzen, persönlichen Besuch belassen. Wir hoffen darauf, dass wir bald wieder richtig miteinander feiern können!



Unsere Homepage mit allen aktuellen Themen rund um die Verwaltung finden Sie unter:
www.ruelzheim.de

Kurzzeitige Vollsperrung in Leimersheim



Teilstück der Eduard-Feth-Straße für ca. drei Stunden gesperrt

Ein kurzes Stück der Eduard-Feth-Straße auf Höhe der Hausnummer 3 wird am Montag, 21. September, voraussichtlich von 9 bis 12 Uhr voll gesperrt. Hier wird ein Kran aufgestellt. An der Stelle besteht an dem

Tag absolutes Halteverbot. Nach Abschluss der Arbeiten können Bürgerinnen und Bürger die Straße wieder ganz normal befahren. Eine Umleitung gibt es wegen der Kürze des Teilstücks und der Maßnahme nicht.



Kirchengemeinden



Gemeinde St. Gertrud Leimersheim

Großartige Beteiligung bei der Sammlung für Caritas-„Warenkorb“ in Germersheim

Das hatten wir nicht wirklich erwartet. Aufgrund der im März ausgefallenen Sammlung hatten viele Leimersheimer ihre Waren während der letzten Wochen selbst in Germersheim abgeliefert. Trotzdem war die Beteiligung bei der Sammlung am 18. August wieder hoch. Mit den gegebenen Voraussetzungen aufgrund der aktuellen Situation kamen alle gut zurecht. Ein herzliches Dankeschön allen, die mitgemacht haben! Und da es wiederholt zu Nachfragen kam, hier noch für alle ein paar zusätzliche Informationen: Nein, bei der Sammlung dürfen keine zerbrechlichen Haushaltswaren mehr angenommen werden. Dies wurde vor einigen Jahren geändert. Ja, solche Artikel können direkt beim Sozialkaufhaus in Germersheim abgegeben werden, Waldstraße 5e. Die aktuellen Öffnungszeiten sind jeweils Mo, Mi, Do 9:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr, Di und Fr: 9:00 – 13:00 Uhr. Eine Abholung von Möbeln ist durchaus möglich. Bitte telefonische Anfrage in Germersheim, Tel. 07274 973844.0. Ja auch die Herbstsammlung findet wieder statt und zwar am 5. Oktober.



Kath. Öffentl. Bücherei St. Gertrud Leimersheim

neu in unserem Regal: **Die Rosengärtnerin**
(Roman von Sylvia Lott)

Die Hamburger Journalistin Ella erbt ein altes Landgut in Frankreich und muss ein Jahr lang dort leben, bevor sie es verkaufen darf. Das verfallene Chateau zieht sie jedoch in seinen Bann und Ella macht sich auf die Suche nach den Spuren der Vorbesitzerin Jeanne. Deren bewegte Geschichte begann in den Weinbergen des Bordelais, bevor sie als Fremdarbeiterin während des Krieges nach Ostfriesland gelangte und anschließend als Chansonsängerin in Paris Karriere machte. Nach und nach entdeckt Ella, wie sehr ihr Lebensweg mit dem der geheimnisvollen Französin verwoben ist. Und sie muss einiges unternehmen, um das Chateau und das dazugehörige Dorf, dessen Bewohner ihr immer mehr ans Herz wachsen, zu erhalten. - Sylvia Lotts siebter Roman ist klug inszeniert und flüssig zu lesen, die Hintergründe sind gut recherchiert und die Spannung hält sich konstant bis zur intelligenten Auflösung am Ende. Auch die Romantik kommt nicht zu kurz, wenngleich die Liebesgeschichte(n) bei den glaubhaften weiblichen Biografien nicht im Vordergrund stehen. Alles in allem eine gelungene Mischung aus Herz und Verstand und eine absolut empfehlenswerte Lektüre. -



Deutsch-französische Frauengeschichte mit Charme, Sinn und Verstand

Gerne merken wir Ihnen Titel vor, wenn sie gerade ausgeliehen sind! Sie werden dann per Brief benachrichtigt, sobald das Medium für Sie abholbereit ist. - Natürlich können Sie den heute vorgestellten Titel auch für 9,99 EUR über unsere Bücherei erwerben. Wir bestellen für Sie bei unserem Partner, Sie können die gewünschten Titel in kurzer Zeit bei uns in der Bücherei abholen und bar bezahlen. - Sie finden den Titel auch in unsere Onleihe. Zum kostenfreien Nutzen der Onleihe benötigen Sie gesonderte Zugangsdaten, die Sie nach persönlicher Anmeldung bei uns in der Bücherei per E-Mail von unserer Fachstelle erhalten. Rund um die Uhr können Sie dann unter onleihe.bistum-speyer.de eBooks (Bücher), eAudios (Hörbücher) und eMagazine (Zeitschriften) und ausleihen. - Bei uns in der KÖB Leimersheim ist die Ausleihe aller Medien kostenfrei. Auch die Anmeldung zur

Bücherei-Benutzung und zur Nutzung der Onleihe im Bistum Speyer (OBiS) sind gebührenfrei.

KÖB St. Gertrud Leimersheim, Kardinal-Wendel-Schule, Abraham-Weil-Straße 2a, Telefon: 0 72 72 / 73 07 39, E-Mail: koeb.leimersheim@bistum-speyer.de, Bibliotheks-Katalog: www.bibkat.de/leimersheim, App fürs Smartphone: bibkat (kostenlos im Google Play Store bzw. im App Store), Onleihe-Portal: onleihe.bistum-speyer.de

Öffnungszeiten:

sonntags 10:30 - 12:30 Uhr, dienstags 9:30 - 10:30 Uhr (in der Schulezeit), mittwochs 17:00 - 19:00 Uhr



Leimersheimer helfen Leimersheimern

Wir helfen im Rahmen einer erweiterten Nachbarschaftshilfe bei kleinen Problemen im täglichen Leben. Wir ...

- übernehmen kleine Botengänge im Ort (Einkauf, Post, etc.)
- begleiten Sie beim Einkauf im Ort oder zum Friedhof
- fahren Sie zum Gottesdienst im Ort und bringen Sie wieder nach Hause
- bringen Sie zum Seniorennachmittag u. holen Sie wieder ab
- helfen beim Ausfüllen von Formularen
- holen Ihr Kind vom Kindergarten ab, wenn Sie mal krank sind, oder übernehmen die Betreuung des Kindes
- übernehmen kleine Handgriffe in Haus und Hof
- vermitteln professionelle Hilfe durch Ämter und Behörden, soziale Dienste und Beratungen
- Fahren Sie zum Hausarzt in den umliegenden Gemeinden

Rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da.

Tel: 01 51 – 25 80 50 77

Mo. - Fr.: 10:00 bis 12:00 Uhr



www.wittich.de



Kulturkreis



TGV Leimersheim e.V.

Jahreshauptversammlung TGV Leimersheim

Am vergangenen Samstag wurde die Jahreshauptversammlung des TGV nachgeholt. Aufgrund des höheren Platzbedarfs fand die Versammlung in der Sport- und Freizeithalle statt. Pünktlich um 1900 Uhr begrüßte Werner Aumann die anwesenden Mitglieder und erinnerte nach Feststellung der Beschlussfähigkeit noch einmal an die Höhepunkte des vergangenen Jahres. Einen Überblick der Aktivitäten im vergangenen Jahr gaben die Abteilungsleiter der einzelnen Sparten. Nach dem Kassenbericht des Rechners zu den Finanzen bestätigten die Kassenprüfer den verantwortlichen Umgang mit den Finanzmitteln und die ordnungsgemäße Buchführung. Ihrer Empfehlung zur Entlastung des Vorstands folgten die stimmberechtigten Mitglieder einstimmig. Anschließend konnte Werner Aumann 23 Mitglieder für insgesamt 815 Jahre Mitgliedschaft im Verein ehren und jedem eine Urkunde und die Ehrennadel des Vereins überreichen. Mit einer besonderen Ehrung wurden Erika Fleck und Christel Bers für 40 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit als Übungsleiterin im Verein mit Urkunde, Blumen und einer kleinen Überraschung geehrt.



Schneller Ballwechsel

Bist du an einem schnellen, aufregenden Ballsport interessiert? Dann schau bei uns vorbei. Die Abteilung Badminton des TGV Leimersheim sucht weiterhin Mitglieder. Badminton wird deine Reflexe, Kondition, Schnelligkeit, Kraft und dein Taktikverständnis fordern. Im Einzel- oder Doppelspiel kannst du bei uns auf vier Feldern zeigen, was in dir steckt.

Unsere Trainingszeiten sind wie folgt: Das Training findet von 18:00 – 20:00 Uhr in der Sport- und Freizeithalle Leimersheim statt. Jede Spielerin und jeder Spieler ist bei uns willkommen. Schaut vorbei, wir freuen uns!

Ins TGV-Team rein, Klimaschützer sein!

Vom 10. bis 30. September beteiligt sich die Verbandsgemeinde Rülzheim an der Aktion „Stadtradeln - Radeln für ein gutes Klima“. Ziel der Aktion ist es möglichst viele Kilometer mit dem Rad zurückzulegen und diese unter Stadradeln.de zu dokumentieren. Der TGV beteiligt sich an der Aktion und hat dazu auf der Startseite der Aktion ein Team eingerichtet dem alle Interessierten beitreten können -jeder Kilometer zählt. Unter den Teams mit den meisten gesammelten Kilometern werden attraktive Preise verlost und auch die Umwelt und das Klima gewinnt mit jedem Meter. Deshalb „Ins TGV-Team rein, Klimaschützer sein!“



Ortsgemeinde Hördt

Amtliche Mitteilungen

Sprechstunden Ortsbürgermeister Max Frey



Die Bürgersprechstunde von Herrn Ortsbürgermeister Frey findet immer am Mittwoch von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr im Gemeindehaus Hördt statt. Auch außerhalb dieser Zeiten können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Aufgrund der aktuellen Situation (Corona) möchten wir das Infektions-Risiko minimieren und bitten Sie, diese Regeln einzuhalten:

1) Bitte vorm Eintreten Hände desinfizieren!
2) Während der Sprechstunde besteht Mund-Nasenschutzpflicht!

3) Abstand halten!

4) Außerdem bitten wir Sie, einzeln einzutreten, und auch erst nachdem Sie dazu aufgefordert wurden.

Wenn möglich, kündigen Sie Ihren Besuch bitte kurz per Telefon (07272/8358 oder 0177/6410456) oder per E-Mail (m.frey@ruelzheim.de) an!

Kerwe 2020

Das Jahr 2020 hat sich anders entwickelt als alle anderen Jahre zuvor. Es hat unser Leben unsere Feste und unsere Gewohnheiten beeinflusst wie dies wohl seit dem letzten Krieg nicht mehr der Fall war. Doch mir Hördter wollen unsere Kerwe wie sie seit 280 Jahren eingeführt und gefeiert wurde auch in diesem Jahr nicht vergessen.

Am Kerwesonntag wurde deshalb vor der nachfolgenden Veranstaltung von den Kameraden der Freiw. Feuerwehr, im Beisein von Ortsbürgermeister und Beigeordneten, der diesmal nicht mit Eichenlaubzweigen geschmückte Kerwekrantz in aller Stille und ohne Musik, unter dem Beifall der Anwesenden Zuschauer empor gezogen und somit die durch die 10. Corona-Verordnung ausdrücklich verbotenen Kerwefeste und somit auch die abgesagte Hördter Kerwe zumindest symbolisch eröffnet. Nochmals meinen herzlichen Dank an die Kameraden der Feuerwehr und allen die mit dabei und bereit waren, dass auch dieser Akt einen würdigen Rahmen hatte.



Kirchengemeinden



Förderverein des kath. Kindergarten St. Georg Hördt

Spiele. Abenteuer. Natur erleben. - Unser neues Außengelände entsteht! Spendenübergabe der Aktion Lebendiger Adventskalender

Was für ein freudiger Termin am Donnerstag, den 20.08. im Kindergarten! Regine und Thomas Fabian von der Aktion Lebendiger Adventskalender Hördt haben uns einen stolzen Scheck über 2000 € überreicht. Es sind die gesammelten Spenden aus den vergangenen beiden Jahren. Selbstverständlich wird auch diese großzügige Spende für unser Außengelände-Projekt verwendet werden. Die finanzielle Unterstützung können wir wirklich gut gebrauchen. Erstens, da die Gesamtkosten unseres Projekts sehr groß sind und zweitens, da auch uns die Corona-Pandemie einige Einnahmen hat wegbrechen lassen, die wir fest eingeplant hatten! Wir bedanken uns von ganzem Herzen bei den beiden Verantwortlichen, allen Gestaltern eines Adventsfensters und natürlich auch bei allen, die auf den kleinen Adventsfeiern der letzten beiden Jahre eine Spende in die Spendendose geworfen haben! Ihr alle habt dazu beigetragen, dass der erste Bauabschnitt unseres großen Projekts nun ab dem 31.08.2020 Wirklichkeit werden kann. Wir werden dafür Sorge tragen, dass diese Spende auf unserem Gelände sinnvoll für die jetzigen und kommenden Hördter Kindergartenkinder eingesetzt wird. Es ist fest geplant, auf dem Gelände zur Erinnerung an diese Spende einen Baum für die Aktion Lebendiger Adventskalender zu pflanzen.



Das Foto stammt noch aus der aktiven Zeit von Sr. Miguela.



von links : Regine Fabian (Aktion Lebendiger Adventskalender), Eva Dollt (1. Vorsitzende), Stephanie Verlohner (Kita-Leitung)

Gemeindeausschuss St. Georg Hördt

Einladung zum Fest Kreuzerhöhung

Am Sonntag, 13. September 2020 um 10 Uhr feiert die Kirchengemeinde St. Georg das Fest Kreuzerhöhung. Bei gutem Wetter findet der Gottesdienst auf dem Kirchenvorplatz vor dem alten Portal statt. Hierzu sind alle recht herzlich eingeladen, insbesondere unsere Kommunionkinder, die in diesem Gottesdienst ihre Gewänder überreicht bekommen. Im Anschluss des Gottesdienstes lädt der Gemeindeausschuss Hördt zu einem kleinen Umtrunk ein. Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Kirche statt. Eine vorherige telefonische Anmeldung im zentralen Pfarrbüro (Tel: 07272 / 919527 oder E-Mail: pfarramt.ruelzheim@bistum-speyer.de) ist erforderlich, da in der Kirche wegen Abstands- und Hygienemaßnahmen weiterhin nur 60 Plätze zur Verfügung stehen.

Sammelaktion statt Hungermarsch

Der Hungermarsch-Leimersheim muss wg. Corona in diesem Jahr leider ausfallen. Stattdessen wird eine Sammelaktion durchgeführt, denn die Projekte in Ghana sind auf unsere Hilfe angewiesen. Erst kürzlich hat Schwester Miguela den Mitgliedern der Aktionsgruppe über den aktuellen Stand in Ghana berichtet. Hierbei hat sich gezeigt, dass die begonnenen Projekte weiterlaufen und diese Hilfe dringend brauchen. Demnächst werden Sammler unterwegs sein und um Spenden bitten. Wer nicht angesprochen wird, aber Spenden möchte, kann auch direkt auf die Konten der Aktionsgruppe Ghana überweisen. Konto bei der VR-Bank-Südpfalz IBAN: DE98 5486 2500 0000 3763 70 bei der Sparkasse Germersheim/Kandel IBAN: DE76 5485 1440 0022 0065 06. Wer gerne mitmachen möchte, kann sich in der Kirche eine Teilnehmerkarte holen.



Kath. Öffentl. Bücherei St. Georg Hördt

Lesespaß aus der Schultüte

Unter dem Motto „Lesespaß aus der Bücherei“ beteiligt sich unsere Bücherei an der landesweiten Leseförderaktion „Schultüte“. Die Aktion will früh den Spaß am Lesen fördern und die Kinder als Bildungspartner ergänzend zur Schule begleiten. Dabei soll deutlich werden, dass das Lesen und die Bibliotheksbenutzung von Anfang an zur Grundausstattung für jede/n Schüler/in gehört. Wir wollen erreichen, dass Kinder den Umgang mit Büchern als etwas Wertvolles erleben und dass sie erfahren, wie spannend, lustig und informativ das Lesen sein kann. Die Kinder der ersten Klasse haben deshalb in diesen Tagen von uns eine Schultüte erhalten. In der Schultüte ist neben einem Gutschein zur kostenlosen Büchereibenutzung auch ein Mini-Bilderbuch enthalten, welches Freude und Neugierde an der Welt der Buchstaben vermitteln soll sowie einen Begleitbrief für die Eltern, in dem für das Lesen und die Büchereibenutzung geworben wird.

Wir würden uns freuen wenn wir in nächsten Zeit viele Erstklässler in unserer Bücherei begrüßen dürften. Ihr Bücherei Team St. Georg, Hördt Schulzenstr. (im Pfarrzentrum),
e-mail: buecherei-hoerdtd@gmx.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 16.30 Uhr und 18.30 Uhr, Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr



Kulturgemeinde Hördt



Kirchenchor St. Georg Hördt

Einladung zur Mitgliederversammlung

Liebe Sängerinnen und Sänger, sehr geehrte fördernde Mitglieder, wir laden Euch alle zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Diese findet unter den Auflagen der aktuellen Landesverordnung zu Covid- 19, Mittwoch 23.09.2020, 19 Uhr im Pfarrzentrum statt.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
 - 3.1 Vorsitzende
 - 3.2 Dirigent
 - 3.3 Präses
 - 3.4 Schriftführerin
 - 3.5 Kassenwartin
 - 3.6 Kassenprüfer/-innen
4. Entlastung der Vorstandschaft

5. Neuwahlen Vorstandschaft
 6. Fragen zu Liturgie und Kirchenmusik
 7. Wünsche, Anregungen, Verschiedenes
- Auf Euer Kommen freut sich der Kirchenchor Stankt Georg Hördt



Familienfest beim KVH

Aufgrund der aktuellen Situation, hat sich der KVH dazu entschieden, dass für Samstag, 5. September geplante Familienfest an der KVH Lagerhalle abzusagen! Wir bitten um Verständnis!"

Tanzen beim KV "Die Benserobber" Hördt

Wir suchen DICH!

Egal ob Mädchen oder Junge, wenn du zwischen 3 und 7 Jahren (Bambinis)

ODER

zwischen 8 und 15 Jahren (Showkids) alt bist, Spaß am Schautanz hast, dann bist du bei uns genau richtig!



(Bambinigarde und Showkids)

Komm unverbindlich in unsere Schnuppertrainings:

1. Training für den Schautanz bei den Bambinis (3 - 7 Jahre) ist am Dienstag den 8.9.2020 um 16:30-17:30Uhr. Danach wird immer **Dienstags** trainiert.

1. Training für den Schautanz bei den Showkids (8-15 Jahre) ist am Donnerstag den 3.9.2020 um 17:00-18:00Uhr. Danach wird immer **Donnerstags** trainiert.

Die Trainings finden wie gewohnt in Hördt in der Turnhalle (Kirchstraße) statt.

Wir freuen uns auf DICH!

Die Trainerinnen

Chris	0176- 117 677 07 (Bambinigarde)
Carmen	0157- 582 613 86 (Bambinigarde)
Lena	0172- 988 24 95 (Bambinigarde)
Hannah	0170- 841 42 61 (Bambinigarde und Showkids)
Hanna	0170- 700 76 34 (Showkids)

Aufgrund der aktuellen Corona Bestimmungen bitten wir um telefonische Voranmeldung.



TuS 04 Hördt e.V.

Sparkasse spendet 250 Euro für den TuS 04 Hördt

In unserer Region gibt es unzählige Vereine, die durch die Corona-Pandemie „ausgebremst“ wurden. Das Virus hat eine massive Auswirkung auf das Vereinsleben. Sportstätten wurden geschlossen, Wettkämpfe verschoben und Veranstaltungen – die als wichtige Einnahmequellen dienen – dürfen nicht stattfinden. Der Sparkasse Germersheim-Kandel ist die Übernahme gesellschaftlicher Verantwortung sehr wichtig. Deshalb unterstützt sie mit dem Spendentopf „Gemeinsam hilft!“ gemeinnützige Vereine aus dem Landkreis. Die Vereine waren aufgerufen – innerhalb eines mehrwöchigen Zeitraums – ein Projekt über die Voting-Plattform der Sparkasse einzureichen. Anschließend folgte die Abstimmungsphase, an der alle Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis für ihre(n) Verein(e) voten konnten. In diesen Tagen übergab die Sparkasse eine Spende in Höhe von 250 Euro an Sabrina Braun und Sebastian Fuchs, die aktuell die Bambinis des TuS trainieren. Diese finanzielle Unterstützung wird für neues Trainingsmaterial der Jugend (u.a. zwei neue 5x2m Tore) dringend benötigt. Insgesamt spendete die Sparkasse im Rahmen dieser Aktion 55.000 Euro an 150 Vereine im Landkreis.



Ortsgemeinde Kuhardt

Amtliche Mitteilungen

Bürgersprechstunde des Bürgermeisters und der Beigeordneten

Wir sind wieder für Euch da!

Ab sofort gibt es wieder die Bürgersprechstunde im Gemeindehaus zu den gewohnten Zeiten, montags 16 bis 18 Uhr.

Aufgrund der aktuellen Situation (Corona) möchten wir das Infektions-Risiko minimieren und bitten Sie, diese Regeln einzuhalten:

- 1) Bitte vorm Eintreten Hände desinfizieren!
- 2) Während der Sprechstunde besteht Mund-Nasenschutz-Pflicht!
- 3) Abstand halten!
- 4) Außerdem bitten wir Sie, einzeln einzutreten, und auch erst nachdem Sie dazu aufgefordert wurden.

Wenn möglich, kündigen Sie Ihren Besuch bitte kurz per Telefon, E-Mail oder Nachricht an! Selbstverständlich können auch Sprechstunden außerhalb der regulären Termine vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu per E-Mail oder mobil an die jeweilige Person:

Christian Schwab
c.schwab@kuhardt.de

0173-5433469

Wolfgang Rieder
w.rieder@kuhardt.de

0160-8634152

Nadine Weber
n.weber@kuhardt.de

0175-9316322

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute, viel Gesundheit und wir freuen uns auf Sie!

#xundbleiwe #kuhardt @ Kuhardt



Musikverein „Harmonie“ e.V.

Musikstunde ist mit Abstand das Beste!

Nach einer knapp dreimonatigen Pause war es am 12. Juni soweit! Unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen konnte Open Air also unter freiem Himmel geprobt werden. Nachdem wir uns in dieser Zeit nur in digitaler Form, wie beim Online-Stammtisch versammeln konnten, war die Vorfreude unter den Musikern groß. So versammelte sich das Orchester am Freitagabend auf dem Platz neben den Schützenhaus zum gemeinsamen Musizieren auch wenn die Akustik mit drei Metern Abstand zwischen den Musikern zunächst ungewohnt war. Mittlerweile hat sich die Musikstunde am Freitag wieder etabliert, auch die Schüler- und Jugendkapelle haben den Probebetrieb wieder aufgenommen und es wurde ein neuer Probeort beim Spargelhof Fischer gefunden. Hier geht unser Dank an die Gastgeber Gerlinde und Gottfried Fischer, die uns auf ihrem Hof proben lassen. Weiterhin hoffen wir auf viele Freitage mit schönem Wetter um mit Abstand an unserem Unterhaltungsprogramm proben zu können.



*„Um gute Leistungen erbringen zu können sind wichtig Fleiß,
Ausdauer, Ehrlichkeit, Fairness, Freude und Spaß.
Das gilt in der Schule, wie auch in der Familie und im Beruf!“*

(Albert Schall, bei seinem 40-jährigen Dienstjubiläum)

Die Cohartis-Grundschule Kuhardt, die Ortsgemeinde Kuhardt, der Kulturkreis Kuhardt und die Verbandsgemeinde Rülzheim trauern um den ehemaligen Schulleiter, Herrn Rektor a.D.

Albert Schall

*** 23.07.1948 - † 23.08.2020**

25 Jahre lang leitete er die Grundschule mit großem Einsatz, gelebter Menschlichkeit, Herz und Humor. Jederzeit setzte er sich für die Belange der Kolleginnen und Kollegen ein, stärkte ihnen stets den Rücken und hatte immer für jeden ein offenes Ohr. Albert Schall war ein geachteter, respektierter und beliebter Pädagoge, geradlinig und konsequent. Seine Fähigkeit, auf Menschen zuzugehen, machte ihn zu einem beliebten Mitglied unserer Dorfgemeinschaft. Auch im Ruhestand ließ er es sich nicht nehmen, an Veranstaltungen in unserem Ort teilzunehmen, denn er war mit dem kulturellen und kirchlichen Leben in Kuhardt eng verbunden.

Auch für den Ortsbürgermeister war er stets ein verlässlicher und offener Partner, wenn es um Schulbelange ging.

Wir werden ihn in dankbarer und lebendiger Erinnerung behalten. Unsere Gedanken sind bei der Familie. In Dankbarkeit und Hochachtung

Christian Schwab
(Ortsbürgermeister)

Susanne Schoch
(Schulleiterin)

Matthias Schardt
(Bürgermeister)

Vollsperrung eines Teils der Kuhardter Hauptstraße



Sperrung an drei Wochenenden wegen „SeptemBIER-Aktion“

Die Hauptstraße in Kuhardt wird vom Teilstück ab dem Gemeindehaus (Einmündung von Rülzheimer Straße in die Hauptstraße) bis einschließlich zur Hausnummer 3 an drei Wochenenden voll gesperrt. Hintergrund ist

die „SeptemBIER-Aktion“ der Gemeinde, die als Ersatz für die ausgefallenen Vereinsfeste und die Kerwe dient.

Die Sperrung findet an den Wochenenden von Samstag, 5. und Sonntag, 6. September, Samstag, 12. und Sonntag, 13. September sowie Samstag, 19. und Sonntag, 20. September statt.



Längere Vollsperrung „Am Hochufer“

Verlegung von Gasanschlüssen bis Ende Oktober

Anwohner müssen sich ab Montag, 14. September, auf Verkehrsbehinderungen im Wohngebiet „Am Hochufer“ einstellen. Dort werden von der Thüga neue Gasanschlüsse verlegt. Die Bauarbeiten werden in drei Abschnitten durchgeführt. Während dieser Zeit werden jeweils Teile der Straßen im Wohngebiet voll gesperrt. Eine Umleitung erfolgt als Einbahnstraße über den Landwirtschaftsweg zwischen Neupotzer Straße (Einfahrt) und Hauptstraße (Ausfahrt). Zum Parken müssen die Anwohner auf benachbarte Straßenzüge, beispielsweise den Südring, ausweichen. Für die Müllentsorgung wird die Baufirma eine Mülltonnensammelstelle einrichten, zu der die Anwohner an Abholtagen ihre Tonnen bringen können. Es empfiehlt sich, die eigene Tonne entsprechend zu kennzeichnen, um Missverständnisse zu vermeiden.

Der erste Bauabschnitt dauert voraussichtlich von Montag, 14. September bis Freitag, 2. Oktober. Der zweite Bauabschnitt beginnt am Montag, 5. Oktober und soll am Freitag, 16. Oktober abgeschlossen sein. Der dritte und letzte Bauabschnitt startet am Montag, 19. Oktober und endet am Freitag, 30. Oktober.



Nichtamtlicher Teil



Neues aus der Grundschule Kuhardt

Einschulungsfeier 2020

Am Donnerstag, den 18. August, begrüßten die Schülerinnen und Schüler der 3. Klasse mit ihrer Klassenlehrerin Frau Horn und die Schulleiterin Susanne Schoch die ErstklässlerInnen mit ihren Eltern in der Turnhalle der Cohartis-Grundschule zum Einschulungsgottesdienst. Dieser stand unter dem Motto "Was aus mir noch einmal werden wird" und wurde gefeiert mit der Unterstützung von Herrn Pfarrer Meckler, Frau Pastoralreferentin Bär und der Religionslehrerin Frau Heidi Schlinck. Nach einer herzlichen Begrüßung, bei der die Schulanfänger auf die Stühle steigen durften, um sich zu zeigen, wurden sie von allen Gästen mit einem großen Applaus begrüßt. Im Lauf des Gottesdienstes gestalteten sie ein Plakat, das mittlerweile an der Türe ihres Klassenzimmers hängt, lauschten aufmerksam der Geschichte von der kleinen Raupe, die sich immer wieder fragt, was aus ihr noch einmal werden wird und wurden schlussendlich von ihren Paten und Patinnen, den Drittklässlern, in die Schulgemeinschaft aufgenommen. Bei diesem Akt gingen sie durch ein symbolisches Tor, das durch die Eltern des jeweiligen Kindes gebildet wurde. Nach dem Segen überreichten die Kinder der dritten Klasse ihren Patenkindern einen bunten Luftballon und wünschten ihnen, jeder in seinen eigenen Worten, alles Gute für die kommende Schulzeit. Im Anschluss an den Gottesdienst begrüßten auch die restlichen SchülerInnen der Grundschule ihre Schulneulinge. Die Zweitklässler präsentierten einen fetzigen Buchstaben-Rap und überreichten der 1. Klasse ihre Buchstaben- und wünschten viel Erfolg beim Schreiben- und Lesenlernen.



Freundes- und Förderkreis der Grundschule Kuhardt e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung des Fördervereins der Cohartis-Grundschule Kuhardt

Wir laden alle Mitglieder des Fördervereins sowie die Eltern, die es werden möchten oder interessiert sind, unserer Schüler der Cohartis Grundschule zur Mitgliederversammlung am Dienstag, den 22.09.2020 um 19 Uhr ein.

Unsere Tagesordnungspunkte im Überblick:

- Punkt 1: Eröffnung der Generalversammlung/Begrüßung
- Punkt 2: Feststellung der endgültigen Tagesordnung
- Punkt 3: Geschäftsbericht (Aktivitäten & Anschaffungen)
- Punkt 4: Bericht Kassenwart
- Punkt 5: Bericht Kassenprüfer
- Punkt 6: Entlastung Vorstandschaft
- Punkt 7: Neuwahlen der Vorstandschaft
- Punkt 8: Wünsche & Anträge & Verschiedenes

Auf eine zahlreiche und engagierte Teilnahme freut sich der Vorstand des Freundes- und Förderkreises der Grundschule Kuhardt e.V.
Wir für unsere Kinder – Unsere Kinder für unsere Zukunft

Seniorenstammtisch Kuhardt



Wir haben Sie vermisst! Nach Corona bedingter Pause lädt der Seniorenbeauftragte Josi Pitz mit seinem Team herzlich alle Kuhardter Seniorinnen und Senioren zu einem Grillfest im Hof des Gemeindehauses ein.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die aktuellen Hygieneregeln zu Ihrem und unserem Schutz einzuhalten sind. Tragen Sie beim Eintreten bitte eine Mund-Nasen-Schutzmaske. Am Platz darf diese abgenommen werden.

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung bis spätestens 17.09.2020 beim Seniorenbeauftragten Josi Pitz (Tel. 07272/4576 oder 0174/9580113) möglich. Zur Kontaktnachverfolgung werden wir bei der Anmeldung Ihren Namen, Anschrift und Telefonnummer notieren.

Wir haben uns lange nicht gesehen und freuen uns deshalb ganz besonders auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen.

Ihr Seniorenbeauftragter Josi Pitz und Ihr Seniorenteam

Donnerstag, 24.09.2020 um 14.00 Uhr im Hof des Gemeindehauses Kuhardt

Ab sofort bestellbar: „Kuhrdter Kerwedutt“



Kerwe 2020: Keine Eröffnung, Freibier, Karussell, Boxauto, Kerwesingen oder Entenangeln... aber es gibt die 3 Wochenenden im Rathaus/Pfarrgarten und... es gibt eine „Kerwedutt“!

Eine „Dutt“ besteht aus:

- 100 g Magenbrot
- 100 g gebr. Mandeln

2 Schaumküsse (Normal+Kokos)

1 kl. Lebkuchen

1 typ. Süßteil (Lutschlippenstift, Schleckmuschel o. Knabberarmband)

(Inhalte können je nach Verfügbarkeit variieren/sich verändern, sind nicht austauschbar)

Aufgrund der akt. Hygienevorschriften werden die Inhalte von Süßwarenherstellern zugekauft. Sie sind mit ganz viel Liebe ausgewählt und werden sorgfältig endverpackt und ausgeliefert.

Eine „Dutt“ kostet 5 €.

Der Erlös soll der geplanten Jugendarbeit im Ort zugeteilt werden.

Bestellung/en:

- Formlos per Mail an kuhrdter_kerwedutt@aol.com
- (Zahlungsmodalitäten –Paypal/Überweisung– folgen).

- im Kuvert mit beigef. Formular und passendem Betrag an Silke Bentz, St. Annastr. 28. Aus rechtl. Gründen können nur Erwachsene bestellen. Eine Liste der einzelnen Produktinhalte ist u. o.g. Adresse einsehbar.

Das Angebot gilt ab sofort bis spätestens Freitag, 6. September 2020 - 12 Uhr!

Die Auslieferung erfolgt am Kerwewochenende und ist ausschließlich für Empfänger aus Kuhardt möglich. Überraschen Sie jemanden oder beschenken Sie sich selbst.

Holen Sie sich mit der „Kerwedutt“ ein bisschen Kuhrdter Kerwe nachhause und unterstützen Sie dabei noch unsere Jugend. Machen Sie mit!!!

Ich (Name, Vorname) bestelle hiermit
(Anzahl) „Kerwedutt/e“ (Tel.- falls Rückfr.)
 Bezahlung: Bargeldlos im Kuvert beigefügt Betrag:(a 5€)
 Lieferadresse/n Information, wer bestellt hat keine Information zum Besteller

Kirchengemeinden

Gemeinde St. Anna Kuhardt

Nachholtermin fürs Ostersammeln

Am Samstag, den 12. September - am Kerwesamstag - ziehen die Messdiener von Sankt Anna durch die Straßen und sammeln ihre Gaben für das vergangene Jahr. In anderen Jahren findet diese Sammlung immer am Karsamstag vor Ostern statt, im Anschluss an das Gärren. Dies musste in diesem Jahr coronabedingt ausfallen - ist aber deshalb nicht in Vergessenheit geraten. Deshalb haben wir uns dazu entschieden, dies am Kerwesamstag nachzuholen. Wir beginnen um 8.30 Uhr und kommen im Laufe des Tages in allen Straßen vorbei. Bereits im Voraus bedanken wir uns für die Gaben und Spenden mit einem herzlichen Vergelt's Gott



Gemeindeausschuss St. Anna Kuhardt

Gemeindeausschuss St. Anna beim STADTRADELN mit dabei

Die Verbandsgemeinde Rülzheim nimmt vom 10. - 30. September 2020 an der Aktion STADTRADELN teil. Auch der Gemeindeausschuss St. Anna Kuhardt beteiligt sich mit einem Team daran. Alle Gemeindemitglieder, aber auch Personen, die uns unterstützen möchten, sind ganz herzlich eingeladen, sich unserem Team anzuschließen und fleißig Radkilometer für ein besseres Klima zu sammeln. Gezählt werden dabei die täglich in vorgeanntem Zeitraum gefahrenen Kilometer per Fahrrad. Die Anmeldung ist über <https://www.stadtradeln.de/ruelzheim> möglich. Einfach bei der Registrierung das Bundesland (Rheinland-Pfalz) und die Kommune (Verbandsgemeinde Rülzheim) auswählen. Anschließend hat man die Möglichkeit, einem bestehenden Team beizutreten. Hier das Team „Gemeinde St. Anna Kuhardt“ wählen und schon seid Ihr / sind Sie dabei! Wir freuen uns über jeden motivierten Radfahrer / Mitfahrer!



Kath. Öffentl. Bücherei St. Anna Kuhardt

Seit dem 1. September hat die Bücherei nach der Sommerpause wieder geöffnet. Wir möchten unsere Leserinnen und Leser darauf aufmerksam machen, dass nun die regulären Öffnungszeiten wieder gelten.

Dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr und mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr. Außerdem weisen wir darauf hin, dass die AHA-Regeln unbedingt eingehalten werden müssen. Das Gebäude am hinteren Eingang bitte nur mit Maske betreten und die Hände müssen desinfiziert werden, dazu hängt ein Spender an der Bücherei-Tür. Die zurückgebrachten Medien werden im Pfarrsaal in bereitgestellte Kisten gelegt und einige Tage später wieder aus dem Leserkonto ausgebuht. Die Personenzahl ist begrenzt und wir bitten auf den Mindestabstand zu achten. Ganz bequem können unsere Leserinnen und Leser Medien von zu Hause aus vormerken und den Abholservice nutzen. Dazu muss das Gewünschte im Onlinekatalog bis Montagabends 20 Uhr vorgemerkt werden. Wir richten die Medien und buchen sie in die Leserkonten ein, so dass während der Öffnungszeiten die Tüten nur noch abgeholt werden und die Verweildauer so verkürzt ist. Probieren Sie diesen Service doch einmal aus! Danke für Ihr Verständnis! Das Team der KÖB St. Anna



Kulturkreis



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Kath. Frauengemeinschaft Kuhardt

Wirbelsäulengymnastik – Neuer Kurs ab 4. September 2020

Am Freitag, den 04.09.2020 beginnt ein neuer Kurs „Wirbelsäulengymnastik“ unter der Leitung von Frau Karola Christof-Keiber. Ort: Schulturnhalle Kuhardt, Schulstr. 7, Beginn: 18:30 Uhr, Gebühr: Mitglieder 22,00 Euro; Nichtmitglieder 26,00 Euro. Sie können sich für diesen Kurs anmelden bei Frau Ulrike Götz Tel. 07272-2886 oder Frau Ursula Busch Tel. 07272-3635.



Musikverein „Lyra“ Kuhardt e.V.

Großzügige Spende der Sparkasse Germersheim-Kandel

Im Rahmen der Spendenaktion der Sparkasse: „Gemeinsam hilft!“ erhielt der Musikverein „Lyra“ Kuhardt eine Geldspende in Höhe von 250,00 EUR.

Der Betrag wurde in Form einer symbolischen Scheckübergabe von Regionalmarktleiter Walter Hoffmann, der selbst aktiver Blasmusiker ist, dem Vereinsvorsitzenden Tobias Schöllhorn überreicht. Wie der Vorsitzende mitteilte, werden die Mittel für die Jugendarbeit verwendet, da aufgrund der Corona-Pandemie diverse gesellschaftliche Veranstaltungen ausgebremst wurden. Der Verein dankt an dieser Stelle der Sparkasse Germersheim-Kandel, die mit ihrem Spendentopf „Gemeinsam hilft!“ ihr soziales Verantwortungsbewusstsein im Landkreis signalisiert.





Pfälzerwald-Verein e.V. Ortsgruppe Kuhardt

Wanderung im Pfälzer Wald

Am 30.08. wagten sich 15 Wanderfreunde unsere erste Wanderung unter Corona-Bedingungen anzutreten. Als erstes erfassten wir ordnungsgemäß die erforderlichen Daten aller Teilnehmer. Dann fuhren wir zum Hambacher Schloss. Von hier erklommen wir, im Corona-Abstand, innerhalb einer Stunde den Aufstieg zur Hohe Loog, ein 618,7 m ü. NHN hoher Berg in der Haardt, am Ostrand des Pfälzerwalds. Am Ziel angekommen suchten wir uns freie Plätze, was gar nicht so einfach war mit einer Gruppe, da die Hohe-Loog-Hütte gut besucht war und nur jede zweite Sitzgruppe besetzt werden durfte. Die Aussicht auf leckere Pfälzer Speisen entschädigte uns über das erneute ausfüllen von Anwesenheitslisten vor Ort. Nach dem Genuß der leckeren deftigen Menüs gab es noch eine Auswahl am lockenden Kuchenangebot. Trotz einsetzendem leichtem Nieselregen während unseres Rückweges, erreichten wir alle trocken und frohen Mutes wieder unsere Autos und traten den Heimweg an. Nach einem schönen Wandertag in geselliger Runde, immer die AHA-Regeln beachtend, trennten sich die Wege wieder auf dem Dorfplatz. Wir würden uns freuen bei unserer nächsten Wanderung am 27.09.2020 wieder einige Wanderfreunde begrüßen zu dürfen. Unser für diesen Termin eigentlich geplanter Jahresausflug zum „ZDF-Fernsehgarten“ kann leider nicht stattfinden.



HANDBALL



Jubiläumsgläser „100 Jahre TSV Kuhardt“ - Jetzt bestellen und bei unserem Bayrischen Wochenende abholen!

Anlässlich unseres 100-jährigen Bestehens haben wir ein exklusives Schoppenglas kreiert. Einige der Gläser sind für die Personen reserviert, die uns im Rahmen der Crowdfunding-Aktion der VR Bank unterstützt haben. Wir möchten aber auch allen anderen Freunden des TSV Kuhardt die Möglichkeit geben, sich eins oder mehrere der tollen Gläser zu bestellen. Dabei kostet ein Glas lediglich 3,- Euro und wenn ihr 6 Gläser möchtet, bekommt ihr ein Glas davon geschenkt und bezahlt nur 15,- Euro. Bestellung können einfach per E-Mail unter jubilaum@tsv-kuhardt.de erfolgen. Alternativ bei einem Vorstandsmitglied oder ihr versucht es direkt vor Ort. Abgeholt und bezahlt werden können die Gläser am Eingang zu unserem Bayrischen Wochenende. Am Samstag den 05. September gibt es ab 17:00 Uhr bayrische Spezialitäten und am Sonntag geht es ab 11:00 Uhr los. Am Sonntagsnachmittag dürft ihr euch außerdem auf den Jungen Kirchberger freuen. Und wir freuen uns auf euch.



Mitteilungen anderer Behörden

Die Kreisverwaltung informiert

Helfen Sie aktiv mit, Corona zu bekämpfen!

Appell von Landrat Dr. Fritz Brechtel an alle: AHA-Regeln einhalten, Anwesenheits-Listen lückenlos führen, Quarantänebestimmungen beachten, Testergebnisse abwarten. „Ich bitte alle dringend um Mithilfe:

Die Infektionszahlen steigen und unser Gesundheitsamt tut alles, um Infektionsketten zu erkennen und schnellstmöglich zu unterbrechen“, so Landrat Dr. Fritz Brechtel, „Dabei ist aber auch die Unterstützung jedes einzelnen wichtig. Ich bitte Sie dringend: Helfen Sie mit, indem Sie die AHA-Regeln einhalten und zum Beispiel auch Gäste- oder Teilnehmerlisten regelmäßig und lückenlos führen.“ Auch im Landkreis Germersheim steigen die Infektionszahlen an. Die Fachleute im Gesundheitsamt arbeiten auf Hochtouren. Mit jedem Verdachtsfall und mit jedem bestätigten Fall gehen sie in eine intensive Nachverfolgung aller Kontaktpersonen der betroffenen Person. Es werden vorübergehende Quarantänemaßnahmen erlassen, Tests angeordnet, Kontakte nach unterschiedlichsten Kriterien bewertet, es wird beraten und begleitet bis ein Fall abgeschlossen werden kann. „Die Belastung des öffentlichen Gesundheitswesens ist enorm. Um die Aufgaben überhaupt noch erfüllen zu können, arbeiten alle weit über ihre Grenzen hinaus. Daher“, so appelliert Landrat Brechtel, „sind wir auf die Mitarbeit jedes Einzelnen angewiesen.“ Im Alltag, darauf weist der Kreischef wiederholt hin, kann jeder sein Scherflein beitragen, indem er sich insbesondere an die AHA-Regeln hält: Abstand - Hygiene - Alltagsmaske „Das ist der beste Alltagsschutz für einen selbst und für unsere Nächsten“, sagt Brechtel. Wenn es zu einem Infektionsfall kommt, ist es für die Betroffenen, das Gesundheitsamt und die zügige Kontaktnachverfolgung besonders wichtig, dass bei Veranstaltungen wie Trainings, Gaststätten oder Sportereignissen die Teilnehmerlisten/Gästelisten besonders gut und vor allem lückenlos geführt werden. „Je eher unsere Mitarbeiter Kontakt mit Kontaktpersonen eines - möglicherweise - Infizierten aufnehmen können, desto schneller wird eine Infektionskette unterbrochen“, erklärt Brechtel. „Bitte helfen Sie mit, hinterlegen Sie als Gast oder Teilnehmer einer Veranstaltung ihre Daten am besten mit einer Telefonnummer, über die Sie gut erreichbar sind. Und als Veranstalter schauen Sie bitte genau hin, ob sich jeder in die Liste mit seinen Informationen einträgt. Vielen Dank!“ Im Fall einer Infektion prüft das Gesundheitsamt jeden einzelnen Kontaktfall individuell und bewertet ihn. Werden Quarantänemaßnahmen erlassen, dann müssen sie unbedingt eingehalten werden. „Halten Sie sich an die Vorgaben der Quarantäneverfügungen! Sie gefährden ansonsten ihre Mitmenschen in hohem Maße“, so Landrat Brechtel und weist darauf hin, dass im Fall eines Verstoßes gegen das Infektionsschutzgesetz zum Teil empfindliche Geldbußen zu erwarten sind. Ordnungswidrige Verstöße gegen das Infektionsschutzgesetz sowie die Verordnung des Landes können gemeinhin mit Geldbußen bis 25.000 Euro geahndet werden. Eine Auflistung der derzeit 95 erfassten Ordnungswidrigkeiten des Landes Rheinland-Pfalz sind in der aktuellen Corona-Bekämpfungsordnung des Landes nachzulesen (§ 23 10. CoBeLVO).

In Quarantäne - soweit nur irgendwie möglich - sollten zudem all jene begeben, die sich einem freiwilligen Test unterzogen haben. Auch hier ergeht der dringende Appell von Landrat Brechtel: „Bitte warten Sie unbedingt ihr Testergebnis ab. Erst dann sind Sie sicher, dass keine Ansteckungsgefahr besteht!“ Der Kreischef macht abschließend nochmals deutlich, dass er weiß, dass sich ein Großteil der Bürgerinnen und Bürger an die Empfehlungen und Vorgaben hält und damit erheblich zu einer Minimierung von möglichen Infektionen beiträgt. „Ihnen danke ich herzlich! Bleiben Sie alle gesund!“

Aktualisiertes Faltblatt „Sperrmüll auf Abruf“ wird Anfang September verteilt

Kostenlose Sperrmüllabfuhr zweimal im Jahr hat sich bewährt. Die Abfallwirtschaft des Landkreises Germersheim bietet seit mehr als zwei Jahren den kostenlosen Service „Sperrmüll auf Abruf“ an, den alle Haushalte im Kreisgebiet zweimal im Jahr nutzen können. „Damit ist es für die Bürger des Landkreises möglich, die Abfuhr besser den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Unnötige und aufwendige Fahrten mit dem PKW zum Wertstoffhof können vermieden werden, da der Sperrmüll direkt am Grundstück abgeholt wird“, so Landrat Dr. Fritz Brechtel. Anfang September, in der KW 36, wird die Abfallwirtschaft im Landkreis Germersheim eine überarbeitete Neuauflage des Faltblattes „Sperrmüll auf Abruf“ an alle Haushalte verteilen. Es informiert detailliert darüber, was zum Sperrmüll gehört und in welcher Form er bereitgestellt werden soll. Die Abfallwirtschaft gibt den Rat, den Sperrmülltermin am besten telefonisch bei der Firma SUEZ anzufordern. So können direkt bei der Anmeldung noch bestehende Unklarheiten geklärt werden. Wichtig ist, den Sperrmüll frühestens am Vorabend des Abholtermins bereitzustellen und nicht später als sechs Uhr am Morgen des Abholtags. Diese in der Satzung verankerte Regelung ist erforderlich, da bereitgestellter Sperrmüll teils erheblich Fahrzeuge und Fußgänger behindert und man diese Beeinträchtigung auf ein Minimum reduzieren muss. Je länger die Abfälle liegen, desto höher ist die Gefahr, dass sie durchwühlt und zerstreut werden. Die vier Sperrmüll-Fractionen Möbelholz, Elektrogeräte, Metall und Rest-Sperrmüll werden von verschiedenen Fahrzeugen abgeholt. Deshalb müssen sie auch getrennt bereitgestellt werden, um eine reibungslose Abfuhr zu gewährleisten. Dabei sollte man beachten, dass nur außerhalb des eigenen Grundstücks bereitgestellter Sperrmüll mitgenommen wird. Abfälle, in Einfahrten oder Eingangsbereichen bleiben stehen.

Einen Abfuhrtermin vereinbart man am besten telefonisch mit der Entsorgerfirma SUEZ (Tel. 0800-2 67 62 66). In der Regel erhält man einen Abfuhrtermin innerhalb von drei Wochen nach der telefonischen Anmeldung. Dabei sollte man beim Telefonat mit der Firma SUEZ bereits die Art und Menge der Abfälle angeben, die man für die Abfuhr bereitstellen möchte, denn nur angemeldeter Abfall wird abgeholt. Einfach seinen Sperrmüll beim Nachbarn dazu stellen funktioniert daher nicht, so die Kreisverwaltung. Dieser Abfall bleibt stehen und muss umgehend wieder reingeholt werden. Informationen zu kostenpflichtigen Zusatzleistungen wie Expressabfuhr oder Hilfe beim Raustragen können auf der Homepage der Abfallwirtschaft nachgelesen werden unter www.kreis-germersheim.de/abfallwirtschaft.

Sperrmüll auf Abruf!

Ein Service der
Abfallwirtschaft Germersheim

Kostenlos

kommen wir zweimal
im Jahr zu Ihnen.
0800-2676266
anrufen und Termin
anfordern.



Bundesweiter Warntag am 10. September

Am 10. September 2020 findet erstmals seit der Wiedervereinigung ein bundesweiter Warntag statt. Dabei werden in ganz Deutschland sämtliche Warnmittel erprobt. Um 11 Uhr werden zeitgleich in den verschiedenen Kommunen die örtlichen Warnkonzepte getestet, dazu zählen beispielsweise Sirenen. Der Warntag soll die Bevölkerung daran erinnern, wie wichtig es ist, sich mit Warnung auszukennen. Mit der Warn-App „NINA“ (Notfall-Informationen- und Nachrichten-App des Bundes) wird bundesweit eine Probewarntmeldung versendet. Außerdem gibt es Lautsprecherdurchsagen aus Warnfahrzeugen. Auf Grundlage eines Beschlusses der Innenministerkonferenz wird der bundesweite Warntag ab dem Jahr 2020 jährlich an jedem zweiten Donnerstag im September stattfinden. Er soll dazu beitragen, die Akzeptanz und das Wissen um die Warnung der Bevölkerung in Notlagen zu erhöhen und damit deren Selbstschutzfertigkeiten zu stärken. Die Wichtigkeit und Aktualität des Themas Warnung zeigt sich auch durch die Entwicklungen im Zusammenhang mit dem Corona-Virus in diesem Jahr. Weiterführende Informationen finden Interessierte auf der Webseite zum bundesweiten Warntag, www.bundesweiter-warntag.de

Räumungsarbeiten an den Entwässerungsgräben in der Rheinniederung

Der Entwässerungsverband „Obere Rheinniederung“ weist darauf hin, dass er im Jahre **2020/2021** im Einzugsbereich der Schöpfwerke Neuburg, Hagenbach, Wörth, Leimersheim, Sondernheim Süd- und Nord, Germersheim, Lingenfeld, in den Gemarkungen Jockgrim, Rheinzabern, Neupotz, Leimersheim, Kuhardt, Hördt, Rülzheim, Bellheim soweit erforderlich, Räumungs- und Unterhaltungsarbeiten an den Entwässerungsgräben in der Rheinniederung, durchführen wird. Die unmittelbaren Anlieger (Eigentümer/Pächter) werden aufgefordert, die erforderlichen Räumungs- und Unterhaltungstreifen für Räumgeräte und Personaleinsatz,

- a) im Außenbereich (landwirtschaftliche Flächen) **mind. 3.60 m breit, gemessen ab Oberkante Grabenböschung**
- b) im Innenbereich (Ortslagen), Gartenanlagen oder sonstigen Bereichen mit Einfriedungen, Gartenhütten, Zäunen jeglicher Art oder Baumpflanzungen **mind. 4.10 m breit, gemessen ab Oberkante Grabenböschung**,

freizuhalten oder rechtzeitig abzuernten! Eingetragene Dienstleistungswege sind ständig freizuhalten! In erster Linie werden die Hauptentwässerungsgräben (Einjahresgräben) geräumt. Je nach Bedarf werden Mäh- und Mulcharbeiten auf den Böschungen und in den Grabensohlen, bzw. Grundräumungsarbeiten durchgeführt.

Räumbeginn: Anfang September 2020

Räumungsende: bis Ende März 2021

Entsprechend vorhandener Zufahrtsmöglichkeiten.

Räumungshindernisse, wie Zäune, Stege, Hütten, Koppeln und sonstige widerrechtlich errichtete Bauteile oder Veränderungen in den Gräben, Böschungen oder auf den Räumstreifen werden ohne weitere Benachrichtigungen kostenpflichtig, beseitigt, soweit diese nicht durch die Verursacher selbst bis zum Zeitpunkt der Gewässerunterhaltung entfernt wurden. Landwirtschaftlich oder gärtnerisch bepflanzte Räumungs- und Fahrstreifen sind rechtzeitig abzuernten. Auf die rechtlichen Grundlagen für die Durchführung von Gewässerunterhaltungsmaßnahmen gem. WHG (Wasserhaushaltsgesetz), LWG (Landeswassergesetz) insbesondere auf die Duldungspflicht, der An- und Hinterlieger zur Benutzung und Befahrung ihrer Grundstücke, sowie auf die Verbandssatzung, wird besonders hingewiesen.

Verwaltungschefs der Südpfalz starten Initiative für eine bessere Schülerbeförderung

Appell: Unterrichtsbeginn flexibel gestalten und Schülerströme entzerren

Die Landräte Fritz Brechtel (Germersheim) und Dietmar Seefeldt (Südlische Weinstraße) sowie Oberbürgermeister Thomas Hirsch (Landau) setzen sich für eine bessere Schülerbeförderung in der Südpfalz ein. „Die Sicherheit unserer Schülerinnen und Schüler ist uns wichtig. Dies gilt besonders in Corona-Zeiten“, so die drei Verwaltungschefs der Südpfalz. Eine besondere Rolle spielt dabei der flexible Schulbeginn, der von den Schulleitern eigenständig organisiert werden kann. „Wir haben in der Südpfalz die Situation, dass die Busse unsere weiterführenden Schulen nicht nur zur ersten, sondern auch zur zweiten und/oder ggf. zur dritten Schulstunde anfahren. Ein besonderer Engpass in den Schulbussen entsteht, wenn alle Schüler gleichzeitig zur ersten Schulstunde beginnen, denn dann sind alle Busse besetzt. Gemäß Schulgesetz des Landes Rheinland-Pfalz sind bei der Schülerbeförderung auch die Stehplätze zu berücksichtigen. Ein Schulbus mit 40 Sitzplätzen hat damit gleichzeitig ca. 25 Stehplätze. Es kommt vor, dass daher die Schüler dicht gedrängt in den vollen Bussen sitzen oder stehen“, so Brechtel, Seefeldt und Hirsch: „Dieser Zustand ist insbesondere in Coronazeiten nicht zumutbar!“ Dieselben Schulbusse fahren die Schulen auch zur zweiten Schulstunde an, sind jedoch nur zu 5 bis 10 % ausgelastet. Der Lösungsvorschlag der drei Verwaltungschefs liegt daher im gestaffelten Schulbeginn: „Wird der Schulunterricht so organisiert, dass ein Teil der Schulklassen erst zur zweiten oder gar zur dritten Schulstunde beginnt, so können diese Schüler mit Bussen fahren, die aktuell kaum besetzt sind. Die Schüler insgesamt können dadurch die doppelte Anzahl an Bussen nutzen, wodurch sich die Beförderungsqualität für alle sehr deutlich verbessert“, erklären Seefeldt, Hirsch und Brechtel und verdeutlichen ihren Vorschlag: „Wir sorgen für die Busbeförderung, die Schulleitungen organisieren den Schulplan so, dass ein Teil der Klassen, z.B. Klassenstufen 8 bis 10, erst zur zweiten oder dritten Schulstunde beginnen. Dadurch ergibt sich eine dauerhafte Verbesserung der Schülerbeförderung.“ Für sie liegen die Vorteile klar auf der Hand: Sitzplätze für alle, mehr Abstand, mehr Sicherheit, besserer Infektionsschutz. Die Schulaufsichtsbehörde ADD steht diesem Vorschlag positiv gegenüber. „Wir wissen, dass es viel Arbeit ist, den Schulplan einmalig umzustellen. Auch für Eltern bedeutet dies, eine gewisse Flexibilität aufzubringen, weil die

Kinder ggf. etwas später zur Schule fahren bzw. erst später wieder nach Hause kommen. Dennoch halten wir die Vorteile dieser Lösung für alle überzeugend. Wir appellieren daher an alle Schulleiter der Südpfalz, sich für diese Lösung einzusetzen und an ihren Schulen einen versetzten Schulbeginn zu organisieren“, so die beiden Landräte und der Oberbürgermeister. Den Vorschlag des Landes Rheinland-Pfalz, unter bestimmten Umständen zusätzliche Busse einzusetzen, wollen die Verwaltungschefs ebenfalls prüfen. Naturgemäß können sich damit ebenfalls gewisse Verbesserungen bei einigen Linien ergeben.



Ende des redaktionellen Teils



GStB

Gemeinde- und Städtebund
Rheinland-Pfalz

-Anzeige-

Pandemie eindämmen - flächendeckenden Lockdown verhindern!

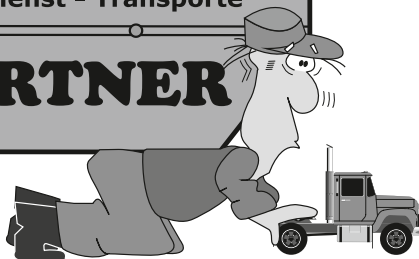
Die Eindämmung der Pandemie ist keine Kurzstrecke, sondern ein Marathon. Mit Sorge blicken viele Kommunen auf die nächsten Monate, wenn das Virus in den kälteren Jahreszeiten bessere Bedingungen zur Verbreitung hat. Ein zweiter Lockdown wäre nicht nur wirtschaftlich schwer zu verkraften, sondern würde auch die Menschen stark belasten. Gerade jetzt kommt es darauf an, die Regeln - Abstand halten, Masken tragen, Hygienevorschriften beachten - noch strikter einzuhalten. Bei Verstößen sind die Ordnungsbehörden gefordert, einzugreifen und Fehlverhalten zu unterbinden. Gleichzeitig sollten Kommunen örtliche Strategien wie mehr öffentliche Flächen für Außengastronomie und ggf. das temporäre Aussetzen eines Heizpilzverbots entwickeln, um die Bedingungen zu verbessern.

Suche Mitfahrgelegenheit von Leimersheim nach Speyer (Austraße) von Mo – Fr ca. 7 Uhr Hinfahrt/ ca. 17 Uhr Rückfahrt.
Telefon: 0173 9327063

Dienstleistungsunternehmen
Containerdienst - Transporte

GÄRTNER

07272-1831
Am Wasserturm
76756 Bellheim
gaertner-bellheim.de



Privater Garagenflohmarkt

Fr. 4.9. 14-17 - Sa. 5.9. 11-16
Möbel, Hausrat, Porzellan, Bilder, Teppiche
Schulstr. 9, 76761 Rülzheim



**GRABMALE
HOFFMANN**

Inh. Stephan Hoffmann e.K.
Steinmetz- und Steinbildhauermeister
Grabmale und individuelle Natursteinarbeiten
Ottostraße 3 · 76879 Knittelsheim
Tel. 063 48 355 · www.grabmale-hoffmann.de

Bis zu
1.000 Euro
gewinnen!

www.thuega-energie.de

thügazusammen

Jetzt beim Thüga Energie Vereinswettbewerb mitmachen und die Vereinskasse aufbessern!



Thüga Energie GmbH
Bahnhofstraße 37
67105 Schifferstadt
Telefon: 06235 4903-1550
info-rp@thuega-energie.de

thuga
Energie
kann mehr.

Alle Informationen unter
www.thuega-energie.de/thuegazusammen

Blum's Grillhähnchen & Snacks

Jeden Donnerstag 10.30 - 18.30 Uhr
beim REWE-Markt, Rülzheim

Bestelltelefon
0176-53630197



Grillhähnchen, Burger, Mozzarellasticks,
Pommes, Nuggets, Currywurst u. v. m.

neues planen. altes sanieren.

15 jahre 2005-2020

dipl.-Ing. architekt
achim stadter
akazienweg 1
76764 rheinzabern
www.archas-architekten.de

archas
architekten

Werling Pflanzcenter
& Baumschulen

Ihr Partner vor Ort!

- Garten- und Teichanlagen
- Großer Pflanzenverkauf

**Erdbeerpflanzenverkauf
aus der Region**



www.baumschulen-werling.de
Rheinzabern, An der Freizeitanlage 1, Tel. 07272-71856
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Vermessungsbüro Weiß
 B.Sc. Tilo Weiß
 Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Mecklenburger Weg 9
 76726 Germersheim

Telefon 07274 / 7043-0
 Fax 07274 / 7043-33
 verwaltung@vermessung-weiss.de

**TANZSCHULE
 A. Buttweiler**

Telefon: 0 72 74 / 27 18
 Mobil: 01 71 / 7 90 38 08

LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

**Euch eine gute Zeit -
 bleiben Sie gesund !**

Ihre Ansprechpartner:
Norbert Ullmer
 Mobil: 0170 1842290
Alexander Brüggemann
 Mobil: 0170 1862290
 E-Mail: info@u-b-werbung.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Grußwort

des Germersheimer
 Bürgermeisters
 Marcus Schaile anlässlich
 der Corona-bedingten Absage des
 43. Germersheimer Straßenfestes



Liebe Freunde des Germersheimer Straßenfestes,

gemäß der aktuellen rheinland-pfälzischen Landesverordnung zur Bekämpfung der bedauerlicherweise weiterhin grassierenden Corona-Pandemie müssen wir das Germersheimer Straßenfest dieses Jahr schweren Herzens und zu unserem großen Bedauern ausfallen lassen. Auch im Hinblick auf die in unserem Landkreis wieder steigenden Infektionszahlen bleibt der Grundsatz „Unser aller Gesundheit hat Vorrang!“ maßgebend.

Ich habe mich wirklich auf Sie und die vielen Gäste, die anlässlich unseres beliebten Straßenfestes immer wieder den Weg in die Festungsstadt finden, und damit auf gute Begegnungen und angeregte Gespräche gefreut, doch leider lassen die aktuellen Umstände dieses „Traditionserlebnis“ in diesem Spätsommer nicht zu.

Ich hoffe bereits heute sehr darauf, dass ein unbeschwertes Miteinander auf dem Germersheimer Straßenfest -- und nicht nur dort! -- schon im kommenden Jahr wieder möglich sein wird.

**Bis dahin ... passen Sie auf sich auf
 und bleiben Sie gesund!**

*Herzlich Ihr
 Marcus Schaile - Bürgermeister*

MITTAGSTISCH AB 12:00 UHR
COFFEE TO GO
HAUSGEMACHTER KUCHEN

Neben **hervorragendem Kaffee & Kuchen**, Burgern, Salaten und Co, bekommst du im **Café Yuca** eine große Auswahl an Speisen und Getränken.

- Frühstück
- Fruchtsäfte
- Appetizer & Fingerfood
- Bier & Wein
- Flammkuchen & Salate
- Cocktails
- Burger & Pizza
- Und vieles mehr ...

CAFÉ YUCA
 KISTRO & KAFFEE

T7er Straße 1
 76726 Germersheim
 ☎ 07274 7052491
 🌐 www.cafe-yuca.de

Öffnungszeiten:
 Mo.-Do. | 08:30-22:00 Uhr
 Freitag | 08:30-Open-End
 Samstag | 09:30-Open-End
 Sonntag | Geschlossen

ALLE SPEISEN & GETRÄNKE ZUM MITNEHMEN

10% Rabatt
 für Schüler
 & Studenten

Follow us on Instagram and Facebook: **CafeYuca**



Steigerung des Stoffwechsels bei Frauen über 40!

-Anzeige -

Kennen Sie das auch, Sie schauen das Essen an und denken, dass sie schon wieder ein paar Kilo zugelegt haben. Die Haut wird schlaffer, weicher, hängender, der Glanz in der Haut verschwindet. Wenn der Stoffwechsel verlangsamt wird, haben Frauen mittleren Alters weniger Energie, nehmen an Gewicht zu und nehmen häufig einen sitzenden Lebensstil ein, der gesundheitsschädlich sein kann.

Was ist ein Stoffwechsel?

Ihr Stoffwechsel ist für fast alle chemischen Reaktionen verantwortlich, die im Körper stattfinden. Er sorgt für die Aufrechterhaltung und Förderung des Lebenszustands der Zellen und stellt die Energieerzeugung sicher. Der Stoffwechsel ist auch eng mit der Ernährung und der gezielten aktiven Bewegung verbunden, vor allem, weil der menschliche Körper den größten Teil seiner Energie aus der Nahrung bezieht und mit einer aktiveren Bewegung den Stoffwechsel ankurbelt.

Der weibliche Körper verarbeitet und absorbiert Energie anders als der männliche Körper, was es schwieriger macht, Gewicht zu halten und das Energieniveau zu erhöhen.

Grundlegendes zu Stoffwechselraten bei Frauen

Aus evolutionärer Sicht sind Frauen kleiner, haben leichtere Knochen und weniger Muskelmasse. Aus diesem Grund haben sie im Durchschnitt einen höheren Anteil an Körperfett und neigen dazu, weniger Fett zu verbrennen als Männer. Der weibliche Körper ist auf Fett als Treibstoff angewiesen, was Bewegung unglaublich notwendig macht, um unerwünschtes Fett zu verlieren.

Mit zunehmendem Alter der Frau wird dieser Prozess der Fettverbrennung noch langsamer. Wenn die gezielte körperliche Aktivität abnimmt, kann dies zu einem verringerten Energieniveau und einer raschen Gewichtszunahme führen.

Zusätzlich zur natürlichen Körperzusammensetzung können äußere Faktoren den Stoffwechsel bei Frauen negativ beeinflussen. Der größte äußere Faktor ist Stress. Während etwas Stress gut und wohltuend für den Körper ist, ist es gerade in der heutigen modernen Gesellschaft üblich, übermäßig gestresst zu sein.

Wenn der Körper unter Stress steht, setzt er das Hormon Cortisol frei, das den Blutkreislauf mit Adrenalin überflutet und den Blutzuckerspiegel erhöht. Wenn es jedoch zu einem Teil Ihres Alltags wird, kann es Ihr System zerstören. Das größte Problem mit Cortisol ist, dass es zu einer höheren Fettspeicherung führen kann, und es fast unmöglich macht, Körperfett zu verlieren.

Tolle Möglichkeiten, Ihren Stoffwechsel nach 40 zu steigern

Um Ihren Stoffwechsel neu zu starten, sollten Sie mit einer gezielter Aktivität starten.

Es ist wichtig, konzentriert und beharrlich zu bleiben, da es eine Weile dauern kann, bis Ihr Stoffwechsel in einen bestimmten Rhythmus übergeht. Mit den folgenden Tipps können Sie sich in kürzester Zeit in eine Routine zur Steigerung des Stoffwechsels einleben:

Aktivität, der Schlüssel für die nächtlichen Fettstoffwechsel Prozesse. Körperliche Aktivität ist eine Schlüsselkomponente, um den Stoffwechsel anzukurbeln. Körperliche Aktivität ist nicht nur die tägliche Routinearbeit, an die sich der Körper schon gewöhnt hat. Feuere Sie das Feuer an, indem Sie genug essen: Viele Frauen glauben, dass Crash-Diäten oder das Essen von deutlich weniger beim Abnehmen hilft.

Wenn Sie weniger als 1.000 Kalorien pro Tag zu sich nehmen, verlangsamt sich der Stoffwechsel, um Energie zu sparen. Der beste Weg, um Ihren Stoffwechsel in Schwung zu bringen, besteht darin, den ganzen Tag über mehrere kleine Mahlzeiten zu sich zu nehmen. Auf diese Weise bleiben Ihre Energieniveaus stabil und konstant.

IMMER frühstücken: Beschäftigte Frauen verzichten auf das Frühstück, da der Morgen die hektischste Zeit des Tages ist. Wenn Sie Ihre Kinder für die Schule und sich für die Arbeit fertig machen, kann dies viel Zeit und Fokussierung kosten, und dann ist es schon an der Zeit, hinauszugehen. Ein ausgewogenes Frühstück ist der beste Weg, um ein stabiles Stoffgewicht zu erreichen. Fügen Sie Eiweiß und frische Zitrusfrüchte hinzu, um den nötigen Energieschub für den Tag zu erhalten.

Fügen Sie jeder Mahlzeit Protein hinzu, damit Sie den ganzen Tag über satt und konzentriert bleiben. Es ist auch wichtig, die richtigen proteinreichen Lebensmittel wie Joghurt, Bohnen, Linsen und mageres Fleisch zu sich zu nehmen.

Nehmen Sie Eisenpräparate: Jeden Monat verlieren Frauen während ihrer Periode viel Eisen. Niedrigere Eisenspiegel können den Stoffwechsel verlangsamen und dank Ihrem monatlichen Zyklus zu einem Teufelskreis werden.

Wenn Sie wissen wollen, wie Sie Ihren Stoffwechsel mit gezielter Aktivität beschleunigen und über Dauer aktiv halten, dann melden Sie sich zu einem Beratungsgespräch an.

ACTIVITY-FITNESS, 76726 Germersheim
An Fronte Karl 1, Tel.: 07274 - 7117

Attraktivität können Sie sich antrainieren!

ACTIVITY
 FOR THE BEST IN YOU!

Starten Sie sofort hier:
 An Fronte Karl 1
 76726 Germersheim
 Rufen Sie hier an:
 07274 7117

Den Körper verwöhnen

Neue Frisur, Massage, Maniküre, Pediküre, Hamam oder Sauna – ganz gleich ob Sonne oder Regen: einen Wellnessstag sollte man sich in jedem Fall einplanen.

Seele baumeln lassen, sich verwöhnen lassen und sich eine Auszeit gönnen ist jetzt angesagt!

Und wenn man dann angesichts der aktuellen Lage lieber doch noch den Abstand wahren möchte, kann sich beim Kosmetiker seines Vertrauens auch gerne noch nach individuell zusammengestellten „Wellness-für-daheim“-Pakete schlau machen.



GARTENSERVICE

Gärtner bietet an:

Baum-, Sträucher-, Heckenrückschnitte, Rodungen, Fällungen etc.

Alle Gartenarbeiten mit Abtransport.

Bin flexibel und zuverlässig, kurzfristige Termine möglich.

Telefon: 0178 / 6 96 15 17

BEILAGENHINWEIS

Unsere dieswöchige Ausgabe enthält eine Teilbeilage
der Kreisverwaltung Germersheim.

WIR BITTEN UNSERE LESER UM BEACHTUNG!**Stellenmarkt**

aktuell

Anzeige aufgeben:
anzeigen.wittich.de

Weitere
Stellenangebote
online unter:
[wittich.de/
jobboerse](http://wittich.de/jobboerse)

© Anzeigebüro -
stock.adobe.com**Med. Fachangestellte (m/w/d)**

ab sofort in Vollzeit gesucht.

Schriftliche Bewerbung erbeten an praxis@off-med.de oder**Gemeinschaftspraxis****Dr. med. Michael Schaaf und Matthias Ernst**Fachärzte für Allgemeinmedizin
Chirotherapie - Notfallmedizin

76877 Offenbach · Hauptstraße 5

Wir suchen

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**einen Verkäufer (m/w/d)
in Teil- o. Vollzeit**

für unsere Getränkemärkte Offenbach, Bellheim und Herxheim.

Sie sind freundlich, kundenorientiert,
körperlich belastbar und im Besitz eines Führerscheins
der Klasse B und eines eigenen PKWs?

Dann kommen Sie zu uns!

Bewerbungen richten Sie bitte schriftlich an:

Getränke Mohr GmbH & Co. KG

Breitenweg 8 · 67354 Römerberg · Tel.: 06347/919404

oder per E-Mail an: info@getraenke-mohr.de**DigniCare****Pflegedienste**

Wir suchen für unseren
Pflegedienst in Hatzenbühl:

Altenpfleger (w/m/d)**Altenpflegehelfer (w/m/d)****Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m/d)**

Wir bieten:
angenehmes Arbeitsklima
geregelte Arbeitszeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Luitpoldstraße 81 · 76770 Hatzenbühl

Tel. 07275/98860

kontakt.hatzenbuehl@dignicare.de**Immer für Sie da!****STELLENAUSSCHREIBUNG**

Die Verbandsgemeinde Bellheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Mitarbeiter/innen**zur Unterstützung in den Jugendtreffs
der Verbandsgemeinde.**

Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt ca. 6 Stunden und liegt in
den Nachmittags- und Abendstunden. Die Jugendtreffs werden
von Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 18 Jahren
besucht.

Die Anstellung erfolgt in einem geringfügigen Beschäftigungs-
verhältnis.

Die Stelle ist bestens geeignet für Schüler/innen einer Erzie-
herschule, Studenten/-innen mit einer pädagogischen Fach-
richtung (Sozialpädagogik, Lehramt, etc.) oder Personen mit
Erfahrungen im Bereich Kinder- und Jugendpflege.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte
bis spätestens 29.09.2020 an die Verbandsgemeindeverwal-
tung, Personalabteilung, Schubertstraße 18, 76756 Bellheim
oder per E-Mail an personalabteilung@vg-bellheim.de.

Bitte reichen Sie keine Originale ein, da die Bewerbungsunter-
lagen nicht zurückgesendet werden können. Die Unterlagen
werden vernichtet und die Daten gelöscht, sobald sie für die
Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich
sind; spätestens jedoch 6 Monate nach Abschluss des Verfah-
rens. Bei Bewerbungen per E-Mail bitten wir um Übersendung
einer PDF-Datei.

Oder direkt online bewerben: wittich.de/jobboerse

TAXI

INNO.TAX

0171 1004400
07276 5030860

Personenbeförderung
Krankenfahrten
Dialyse,- Chemo,- Strahlentherapie
Flughafenzubringer
Kurierfahrten
Party.- und Veranstaltung-Shuttle
...wo Sie uns brauchen!
www.inno.tax | it-zentrale@inno.tax

IMMOBILIEN

Welt

06502
9147-0

Nach 4 Wochen noch kein Käufer?

Unsere Experten haben auch Lösungen für schwierige Fälle! Schützen Sie Ihr Vermögen!

Lau & Partner Immobilien GbR, Jockgrim, 07271-959950

SCHLOSSER Umzüge

seit 40 Jahren in HERXHEIM

- ✓ Umzüge und Kleintransporte
- ✓ Möbellager / Möbellift
- ✓ Senioren-Umzugsservice
- ✓ Räumungen / Entsorgungen
- ✓ Haushaltsauflösungen / Entrümpelungen

07276 7344 info@schlosser-umzuege-herxheim.de

Bei uns finden Sie ein neues Zuhause!

Bad

- ✓ 60-Plus-Bad
- ✓ Komplettbäder
- ✓ individuelle Lösungen
- ✓ Planung in 3D
- ✓ Trinkwasseraufbereitung

& Wärme

- ✓ innovative Heizungsanlagen
- ✓ Solar und Photovoltaik
- ✓ Klimageräte
- ✓ Kunden- und Notdienst
- ✓ Wartungsverträge

ANTRETTNER & ZITTEL

Bad und Wärme • seit 1968

Queichheimer Hauptstraße 247 - 76829 Landau
Tel (06341) 95 65 0 - www.antretter-und-zittel.de

Neuer Wein

ab 05.09. jeden Samstag von 8.00 - 12.30 Uhr
am Rathausplatz (Rülzheim)

Anzeige aufgeben: anzeigen@wittich-foehren.de

BEILAGENHINWEIS

Unsere dieswöchige Ausgabe enthält eine Teilbeilage
Gesund & Vital.

WIR BITTEN UNSERE LESER UM BEACHTUNG!

Mein Traumurlaub

an der
Mecklenburgischen
Seenplatte

17213 Malchow/OT Lenz

039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

FERIENPARK LENZ

Entspannung pur ...

Foto: booturlaub.de

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE



IHRE *Gesundheit* IN BESTEN HÄNDEN

Naturheilpraxis Michel

Stefanie Michel, Heilpraktikerin

Darmsanierung, Spagyrik, Therapeutische Frauenmassage, Frauen- und Kinderheilkunde, Hormonmessungen aus dem Speichel u.a.

An der Ziegelei 2, 76764 Rheinzabern,

Tel.: 0 72 72 / 70 29 71

www.michel-naturheilpraxis.de

Homöopathische Globuli nicht schlucken

Homöopathische Medikamente in Form von Globuli, den kleinen Kügelchen, soll man nicht ganz herunterschlucken, sondern möglichst lange im Mund behalten. „Dann lösen sie sich langsam auf und gelangen über die Mundschleimhaut direkt ins Blut“, erklärt die Apothekerin Ivonne Rittner aus Velten (Bran-

denburg), die sich seit 20 Jahren auf Homöopathie spezialisiert hat, in der „Apotheken Umschau“. Da starke Geschmacks- und Aromastoffe die Wirkung beeinträchtigen, sollten vor und nach dem Essen oder dem Zähneputzen mindestens zehn Minuten Abstand eingehalten werden. *ots / Wort und Bild*

Die Therapeutische Frauenmassage, TFM

Die TFM basiert auf der Stephenson Technik des „Creative Healing“ und wurde von der Londoner Gynäkologin Dr. Gowri Motha für Paare mit Kinderwunsch weiter entwickelt. Die TFM ist nicht nur bei Kinderwunsch, die Begleitung durch die Schwangerschaft oder gynäkologischen Beschwerdebildern wie Zyklusunregelmäßigkeiten, Wechseljahrsbeschwerden, Myome oder Menstruationsschmerzen hilfreich, sondern bietet auch Behandlungsschemata für Allergien, Burnout, Bluthochdruck oder Stoffwechselstörungen. Ebenso bei muskulären Verspannungen in Rücken, Nacken, Becken und Bauch oder bei Blockaden im Körper-Geist-Seele-System. Der Körper wird auf eine gleichmäßig gesunde Temperatur gebracht, der Lymphfluss wird angeregt, Verspannungen gelöst, Organe, Muskeln und Bänder sanft ausgerichtet und reponiert.

Messung der Hormone aus dem Speichel

Mangelnde Stresstoleranz, Depressionen, ständige Mü-

digkeit, Schlaflosigkeit, Infektanfälligkeit, Libidoverlust, unerfüllter Kinderwunsch, Osteoporose, Herz- und Kreislauferkrankungen – die möglichen Folgen hormoneller Störungen sind vielfältig.

Es lohnt sich daher, einen genaueren Blick auf diese sensiblen Regulationssysteme zu werfen.

Dazu ist nicht zwangsläufig eine Blutentnahme erforderlich. In vielen Fällen genügen Speichelproben.

Warum eine Messung der Hormone im Speichel?

Im Blut sind die meisten Steroidhormone an Bindungsproteine gekoppelt und liegen in der inaktiven Speicherform vor. Aber nur ungebundene Steroide sind biologisch aktiv und an der Signalübertragung beteiligt. Speichel ist das ideale Körpersekret um die Konzentration freier, nicht gebundener Hormone zu bestimmen. Damit kann nicht nur die aktuelle Hormonsituation erfasst werden. Die Speicheluntersuchung ermöglicht außerdem ohne großen Aufwand die Erstellung von Tagesprofilen.

Sanfte Magenheifer: Pfefferminze, Kamille und Co.

Bei Magenbeschwerden können Betroffene auf eine der ältesten und am besten erforschten Arzneipflanzen zurückgreifen: die Pfefferminze. Pharmazeutisch genutzt werden die geschnittenen, charakteristisch duftenden Blätter beziehungsweise das darin enthaltene Öl. „Pfefferminzöl hat ausgeprägte entkrampfende Effekte auf die Muskeln in der Magen- und Darmwand“, erklärt der Leiter des Uni-Zentrums für Naturheilkunde an der Universität Freiburg, Professor Roman Huber, im Gesundheitsmagazin „Apotheken Umschau“. Pfefferminztee eigne sich daher besonders gut bei Magenkrämpfen. Man kann die Dosierung erhöhen, indem man zwei bis drei Teebeutel nimmt. Bei Reizdarm können laut Huber Kapseln mit Pfefferminzöl eingesetzt werden. Bei Sodbrennen rät er hingegen zum Verzicht auf Pfefferminztee. Dieser könne den Rückfluss der Magensäure in die Speiseröhre noch verstärken.

Die Arzneistoffe – insbesondere die ätherischen Öle – in der Kamille wirken in erster Line entzündungshemmend auf eine gereizte Magenschleimhaut. „Außerdem besitzt Kamille eine krampflösende Wirkung mit einem gewissen Soforteffekt“, sagt Apothekerin Angela Heuking aus Dinslaken. Beliebt sind zum Beispiel Rollkuren: Dabei werden ein bis zwei Tassen Kamillentee zügig getrunken. Anschließend rollt man sich im Liegen mehrmals von der linken auf die rechte Seite und wieder zurück.

Ein häufiger Bestandteil von Magentee-Mischungen sind die Früchte der Kümmelpflanze – oft kombiniert mit Fenchel und Anis. „Die Inhaltsstoffe von Kümmel zeigen eine ausgeprägte krampflösende und entblähende Wirkung bei leichten Magenbeschwerden wie Völlegefühl oder Blähungen“, erklärt Apothekerin Heuking.

ots / Wort und Bild

Das Fitness-Programm für zu Hause!

Mit unseren exklusiven und kostenfreien Cyberfitnesskursen trainieren Sie wo und wann immer Sie möchten.

Jetzt anmelden unter aok-kurse.de



IHRE *Gesundheit* IN BESTEN HÄNDEN

Niemand will einen fitteren Körper!

Wenn Sie sich außer Form fühlen, dann haben Sie sich bestimmt zu einem Zeitpunkt in Ihrem Leben als fit angesehen. Voraussichtlich besteht bei Ihnen, dass eine oder andere körperliche Ziel, auf dieses sportliche Niveau zurückzukehren oder sich einen fitteren Körper für die Zukunft anzutrainieren.

Wenn es einen drastischen Unterschied zwischen ihrer Blütezeit und dem jetzigen Zustand gibt, dann würden Sie möglicherweise wissen wollen, was Sie tun müssten, um zu einer besseren Fitness zu gelangen. Es mag zu Beginn für Sie schwierig sein, aber Sie können sehr viel in die Tat umsetzen, damit Sie Ihre körperlichen Fortschritte erzielen.

Seien Sie anfangs realistisch. Das erste, woran Sie bei Beginn vielleicht denken ist, dass es leiblich nicht möglich ist, zu Ihrer früheren Form zurückzukehren. Das der Alterungsprozess es nicht zu lässt, weil sich Ihre physische Kraft, die körperliche Ausdauer, und die körperliche Zusammensetzung drastisch im Körper abgebaut hat.

Wenn Sie an Ihr Sportprogramm von früher denken, an dem Sie in Ihrer Blütezeit teilgenommen

haben, dann war es höchstwahrscheinlich intensiv. Sie können jetzt nicht in dieselbe Routine zurückkehren und erwarten, dass sich Ihr Körper sofort der Anstrengung von damals anpassen kann. Dafür gibt es viele wichtige Gründe. Schauen wir uns das gemeinsam einmal an.

- Da Sie bei dieser hohen Intensität in Ihren frühen jüngeren Jahren aufgehört haben zu trainieren, hat Ihr Körper über die vergangene Zeit abgebaut. Sie haben an Muskelmasse, Kraft und Ausdauer verloren.

- Ihr Körper ist heute nicht mehr an die Intensität und Häufigkeit dieser Trainingseinheiten von früher gewöhnt. Ein sofortiges Zurückspringen in den Schwung der Dinge kann zu Verletzungen der Sehnen, Bänder oder in den Muskeln führen.

- Sie haben diese Übungen seit Jahren nicht mehr durchgeführt. Deshalb sollten wir mit einfachen Übungen beginnen, wo sich Ihr Körper auf Dauer bei intensiveren Sportübungen sicher fühlt.

Am Besten wären Übungen die Ihren Bewegungsablauf in den Gelenken vorgeben, damit Sie Ihre körperliche Kraft in allen Gelenken gezielt aufbauen. So können Sie sich körperlich eine

Sanfte Magenheifer: Pfefferminze, Kamille und Co.

Bei Magenbeschwerden können Betroffene auf eine der ältesten und am besten erforschten Arzneipflanzen zurückgreifen: die Pfefferminze. Pharmazeutisch genutzt werden die geschnittenen, charakteristisch duftenden Blätter beziehungsweise das darin enthaltene Öl. „Pfefferminzöl hat ausgeprägte entkrampfende Effekte auf die Muskeln in der Magen- und Darmwand“, erklärt der Leiter des Uni-Zentrums für Naturheilkunde an der Universität Freiburg, Professor Roman Huber, im Gesundheitsmagazin „Apotheken Umschau“. Pfefferminztee eigne sich daher besonders gut bei Magenkrämpfen. Man kann die Dosierung erhöhen, indem man zwei bis drei Teebeutel nimmt. Bei Reizdarm können laut Huber Kapseln mit Pfefferminzöl eingesetzt werden. Bei Sodbrennen rät er hingegen zum Verzicht auf Pfefferminztee. Dieser könne den Rückfluss der Magensäure in die Speiseröhre noch verstärken.

Die Arzneistoffe – insbesondere die ätherischen Öle – in der Kamille wirken in erster Linie entzündungshemmend auf eine gereizte Magenschleimhaut. „Außerdem besitzt Kamille eine krampflösende Wirkung mit einem gewissen Soforteffekt“, sagt Apothekerin Angela Heuking aus Dinslaken. Beliebt sind zum Beispiel Rollkuren: Dabei werden ein bis zwei Tassen Kamillentee zügig getrunken. Anschließend rollt man sich im Liegen mehrmals von der linken auf die rechte Seite und wieder zurück.

Ein häufiger Bestandteil von Magentee-Mischungen sind die Früchte der Kümmelpflanze – oft kombiniert mit Fenchel und Anis. „Die Inhaltsstoffe von Kümmel zeigen eine ausgeprägte krampflösende und entblähende Wirkung bei leichten Magenbeschwerden wie Völlegefühl oder Blähungen“, erklärt Apothekerin Heuking.

ots / Wort und Bild

Ewa's schöne Auszeit Fußpflege & Kosmetik

Ewa Brandenburger

Schubertstr. 2 · 76774 Leimersheim

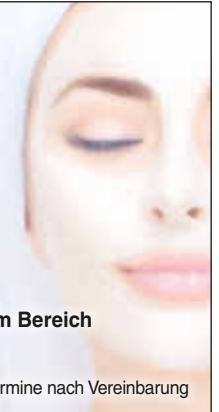
Mobil: 0176 304 26 629

www.brandenburger-kosmetik.de

- **Gesichtsbehandlungen**
- **Fußpflege im kosmetischen u. medizinischem Bereich**
- **Haarentfernung mit Zuckerpaste (Sugaring)**

- **Geschenk-Gutscheine**

Termine nach Vereinbarung



Geregelter Tagesablauf schützt vor Migräne

Die beste Vorsorge vor Migräne bietet ein geregelter Tagesablauf. Dazu gehören regelmäßige, ausgewogene Mahlzeiten. Bevorzugt sollte man dabei auf magnesiumreiche Lebensmittel setzen. Wichtig sind zudem feste Schlafens- und Essenszeiten – auch am Wochenende.

Je weniger man vom gewohnten Rhythmus abweicht, desto seltener treten Attacken auf. Im Job

kann ein Stressbewältigungstraining dabei helfen, selbstbewusster aufzutreten, Aufgaben besser zu delegieren und seltener unter Druck zu geraten. Weitere wirkungsvolle nicht-medikamentöse Maßnahmen der Migränevorsorge sind Entspannungstechniken wie Yoga, Autogenes Training oder Qi Gong sowie mindestens dreimal Ausdauersport pro Woche. *djd*



gute Fitness antrainieren und das allerwichtigste auf Dauer verletzungsfrei trainieren.

Sie beginnen mit leichten Übungen um Ihre Form langfristig zu entwickeln, bevor Sie zu schwereren Gewichten und intensiveren Übungen übergehen.

Um den Fortschritt in Richtung Ihres idealen Körpertyps zu gewährleisten, bleiben Sie immer realistisch. Es wäre großartig, wenn Sie dort weitermachen könnten, wo Sie damals aufgehört haben, aber das ist in den meisten Fällen körperlich unmöglich.

Wenn Sie bereit sind, Ihr Ego loszulassen und wichtige Änderungen im Lebensstil vorzunehmen, dann können Sie Fortschritte in Richtung Ihrer körperlichen Fitnessziele erreichen. Sie müssen nur daran

denken, langsam zu beginnen und daran, dass Ihr Körper Zeit braucht, um sich an Ihren neuen Lebensstil anzupassen.

Um wieder ins Spiel zu kommen, zeigen wir Ihnen wie Sie am besten langsam und gezielt an ihrem Körper arbeiten, damit Sie Ihr körperliches Fitnessniveau mit leichten Übungen dauerhaft verbessern. Sie rufen uns an und vereinbaren mit uns ein Beratungsgespräch, in welchem Sie uns ihre körperlichen Ziele erklären. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, mit welchen Sie Ihre körperlichen Ziele erreichen. Sollte das daraufhin Ihrer Vorstellung entsprechen, dann wählen Sie für ACTIVITY Germersheim die 07274 7117 und vereinbaren Sie Ihr Beratungsgespräch.



GEWERBEKREIS Verbandsgemeinde (VG) Rülzheim e.V.

WESSA
GRUPPE

**CONTAINERDIENST
MIETPARK**

www.wessa-gruppe.de

Rufen Sie uns an:

07272 - 93 832 00

Rülzheimer Straße 50
76773 Kuhardt

PAHLE
STEIN & DESIGN
Kiefernstraße 4
76761 Rülzheim
Telefon: 07272/3435
Fax: 07272/919976
info@gratmale-pahle.de
www.gratmale-pahle.de



Max-Planck-Straße 7
76761 Rülzheim
Tel.: 0 72 72 / 9 32 50

- Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung und Abwicklung
- Windschutzscheiben Reparatur und Austausch
- Mietwagen
- Carsharing
- Hol- & Bringservice bis 20 km

Ihre Ansprechpartner für Anzeigen:

Norbert Ullmer Mobil: 0170 1842290

Alexander Brüggemann Mobil: 0170 1862290

E-Mail: info@u-b-werbung.de

Wo Angebote, Qualität und Service stimmen!!!

Gut informiert durch Ihr Amts- oder Mitteilungsblatt!

www.wittich.de

TREFFPUNKT

**VERBANDSGEMEINDE
RÜLZHEIM**

BRENNHOLZ KOHLER GANZJÄHRIGER BRENNHOLZVERKAUF



Michel Kohler
Rheinaue 5 · 76771 Hördt
Mobil 0151 / 44520895
Fax 07272 / 9738879
www.holz-michel-hoerdt.de
info@holz-michel-hoerdt.de

COLLET
Reparaturservice
Heizung und Sanitär
MEISTERBETRIEB

Hotline: 01 71 / 714 77 63

Kompetent in ÖL & GAS, Brenner, Reparatur- u. Wartungsarbeiten, Regeltechnik u. Neuanlagen, Sanitäre Anlagen, Badsanierung, Duschkabinen, Reparaturen im Innen- u. Aussenbereich (Teichanlagen, Zisternen u. Solar)

Diethard Collet, Schubertstr. 8a, 76774 Leimersheim
Tel. 07272 / 9723950 • Fax. 07272 / 9723953
E-Mail: collet-reparaturservice@t-online.de

Fußpflege

Gepflegte Füße, da steh' ich drauf

- Behandlung von Fuß- und Nagelproblemen
- Beinenthhaarung
- Reflexzonenmassagen
- Maniküre

Geschenk-Gutscheine

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Christine Langenberger
Hördt • Birkenweg 2 • 0 72 72 / 7 41 96